

Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione 27 febbraio – 1° marzo 2020

Giovedì 27 febbraio 2020

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita . Il Counseling Nutrizionale ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	La valutazione dello stato nutrizionale . Indici antropometrici e biochimici. Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio.	Lugaresi

Venerdì 28 febbraio 2020

09,30 – 11,00	Dimostrazione pratica : impostazione del piano dietetico nelle fisiopatologie	Ricci
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Dimostrazione pratica : impostazione del piano dietetico nelle fisiopatologie	Ricci
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Dimostrazione : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici. Impostazione di uno schema dietetico.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. Schede dietetiche e studio di casi .	Lugaresi

Sabato 29 febbraio 2020

09,30 – 11,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. farmaci, integratori e approccio dietetico. Schede dietetiche e studio di casi . 3ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione : Esercitazione : Schede dietetiche e studio di casi .	Lugaresi

Domenica 1° marzo 2020

09,30 – 11,00	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	TEST ECM	Lugaresi
16,30 – 17,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi