

O.S.C.M. S.r.l.

Organizzazione Servizi Corsi Master S.r.l.

Via I. Garbini, 124/A - 01100 Viterbo

C.F. e P.I.: 02050550561

CORSO DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

IL COUNSELLING NUTRIZIONALE:

strategie di comunicazione per interventi efficaci

1 fine settimana: **2** giorni di full immersion, da sabato a domenica

rivolto a: Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Biologi, Dietisti

Roma, 30 novembre – 1° dicembre 2019

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

Sede del corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Sito web: www.nutrizionista.it / www.corsinutrizione.com

Scadenario: Il contributo totale di partecipazione al Corso è di 200 €

Fino al 20 ottobre: 140 € (30% di sconto) Dal 21 ottobre: 200 €	Per iscrizioni di gruppo : minimo 2 partecipanti : fino al 10 novembre 140 € a partecipante.
---	---

Il **counseling** è un processo relazionale tra *counselor* e paziente, ha l'obiettivo di fornire alle persone opportunità e sostegno per sviluppare le proprie risorse e promuovere il benessere. Il **counselor** aiuta il paziente a cercare soluzioni a specifici problemi, di natura non psicopatologica, a prendere decisioni, a gestire crisi, a far emergere risorse, a promuovere e sviluppare la consapevolezza personale e quindi a cambiare.

Il lavoro di *counseling* non ha mai come oggetto la psiche del paziente, ruolo che spetta ad altre figure professionali come psicologi e psichiatri, ma è basato essenzialmente sul colloquio finalizzato a promuovere un cambiamento. Il *counselor* non emette giudizi, non interpreta e non assume atteggiamenti di biasimo o consolatori. L'adozione di strategie di *problem solving* impostate sul colloquio comporta un atteggiamento basato sull'empatia e sull'ascolto attivo. Questa è la base su cui costruire, di volta in volta, interventi personalizzati che tengano conto dell'unicità del paziente, rispettando le sue inclinazioni e la sua capacità di autodefinizione. Il *counselor* dovrebbe essere in grado di accogliere empaticamente le difficoltà dell'altro e, se possibile, indirizzarle verso un cambiamento.

Il ruolo del *counseling* nell'ambito delle problematiche nutrizionali è innanzitutto basato su un'informazione scientificamente corretta. È un approccio innovativo che applica le competenze di base del *counseling* per educare ad una corretta alimentazione e per render più completa ed efficace l'accettazione del piano alimentare o dieta, il cui limite principale, alla fine del percorso, è spesso dato dalla difficoltà di mantenere nel tempo, da parte del paziente, i risultati raggiunti.

Utilizzare tecniche di *counseling* non vuol dire modificare il rapporto che il professionista della nutrizione ha con il proprio paziente, ma significa valorizzare le competenze e le qualità professionali con una modalità più personalizzata, adattandola al paziente, e sfruttando un metodo maggiormente strutturato e raffinato per fornire informazioni e aiuto alla persona, nel caso specifico in campo nutrizionale.

“Il **counseling nutrizionale** è un'attività di competenza relazionale caratterizzata essenzialmente da un'impostazione non direttiva volta all'autonomia e alla responsabilizzazione del soggetto. Presupposti fondamentali dell'intervento nutrizionale diventano da un lato il superamento dell'approccio dietetico di tipo “prescrittivo”, dall'altro l'impostazione di una relazione intimistica col paziente per il raggiungimento della quale si richiede al Dietista una buona conoscenza delle tecniche della comunicazione e dell'assertività” (XXXIII Congresso Nazionale S.I.N.U (Società Italiana di Nutrizione Umana).

Con queste premesse, il *counseling* nutrizionale può diventare uno strumento di guida e di sostegno.

La formazione proposta ha carattere multidisciplinare e permetterà ai partecipanti di costruire, attraverso dinamiche di *problem solving*, conoscenze integrate nel campo delle dinamiche relazionali in modo da rendere gli interventi professionali più incisivi e duraturi.

Numero massimo di partecipanti: 25 per poter permettere a tutti i partecipanti di svolgere le esercitazioni.

Sabato 30 novembre 2019

09,00 – 09,30	Registrazione dei partecipanti. Consegna cartelline.	Lugaresi
0930 – 11,30	La collaborazione tra nutrizionista e psicologo un punto di vista comune come rete di supporto per il paziente. Il counseling dal punto di vista nutrizionale	Lugaresi
11,30 – 13,30	Il counseling dal punto di vista psicologico. Principi ispiratori del counseling. Colloquio e modalità di colloquio La comunicazione e la relazione	Palombo
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,00	Fasi del counseling Strumenti del counseling: domande aperte/chiose, ascolto attivo, riformulazione, riassumere etc. Fattori che facilitano e fattori che ostacolano il counseling Empatia ed ascolto attivo	Palombo
17,00 – 17,30 Pausa		
17,30 – 19,00	Il counselling nutrizionale: ambiti di competenza Caratteristiche ed attitudini mentali del nutrizionista/counselor Come raggiungere una buona competenza comunicativa	Palombo

Domenica 1° dicembre 2019

09,30 – 11,30	Esercitazione: Interventi personalizzati , simulazioni	Palombo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,00	Esercitazione: Interventi personalizzati , simulazioni	Palombo
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 17,30	Motivazione al cambiamento. Distorsioni cognitive che ostacolano il cambiamento. La gestione del paziente nei momenti di blocco nel perdere peso: la crisi come possibilità trasformativa.	Mazzullo
17,30 – 18,00	Consegna attestati	Lugaresi

Modalità di iscrizione: inviare la scheda e copia del bonifico effettuato.

Il versamento della quota di iscrizione va effettuata tramite Bonifico Bancario intestato a: **OSCM s.r.l. - IBAN: IT12J0311114502000000042763** Conto: 0000042763 – UBI Banca– Fil. Viterbo, Via Saragat, conto intestato a OSCM S.r.l. Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – **01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Corso “Il Counseling Nutrizionale” – Edizione nov-dic. 2019.**

In caso di impossibilità a parteciparvi, con previo preavviso di almeno **10 giorni** (una settimana lavorativa), l'intera somma versata fino a quel momento sarà restituita).

Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

Per il buon fine dell'iscrizione:

- 1) la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (**scritta a stampatello, per favore!**) devono essere:
 - a) o inviare per fax al numero 06-23326663 ;
 - b) o scannerizzate, fotografate, ecc., ed inviate al dott. Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com (in questo caso non inviare un'email coi propri dati, come spiegato qui sotto, al punto 2);- se s'invia il fax, inviare anche una mail di conferma a - elugaresi@corsinutrizione.com

[Per qualsiasi delucidazione chiamare il 3388575829 oppure scrivere a elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

Per tutte le questioni amministrative telefonare a: 3388575829

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni

In queste eventualità, i partecipanti saranno avvertiti con largo anticipo.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi, email: elugaresi@email.it - cell.: 338 8575829

Segreteria Organizzativa: Fax 06-23326663 – 338-8575829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

Per ulteriori delucidazioni: segreteria@corsinutrizione.com / elugaresi@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESI - Biologo Nutrizionista

Segretario Generale del BHC, responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È stato docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

ENZA PALOMBO – Psicologa

Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo.

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico.

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali. Docente in corsi di aggiornamento e formazione sulla comunicazione organizzati dal CEU in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Scienza della Politica dell'Università di Salerno.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta.

Docente a.c. nel Master di Il Livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata, Università di Camerino, in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di Il livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

SCHEDA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o per fax al numero 06-23326663

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

Fattura (se diversa dal partecipante) intestata a: _____ *Cod. fiscale:* _____

P. IVA _____ *PEC:* _____ *Codice Destinatario:* _____

Indirizzo: _____ *CAP* _____ *Comune* _____ *Prov.* _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea/professione: _____

* Campi obbligatori

Chiede di essere iscritto/a al Corso

IL COUNSELLING NUTRIZIONALE: strategie di comunicazione per interventi efficaci
Roma, 30 novembre / 1° dicembre 2019

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso "Il Counselling Nutrizionale: strategie di comunicazione per interventi efficaci", con previo preavviso di almeno 10 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCEL-LAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____