

Corso avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana

2 Moduli avanzati di formazione e approfondimento professionale, **2** fine settimana: **7 giorni di full immersion**: più di **50** ore, di cui **18** ore di lezioni frontali, più di **32** di dimostrazioni, esercitazioni pratiche, studio di casi ed interpretazione dei risultati. **Solo per:** Biologo, Medico, Dietista

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESI - **Sede dei Corsi:** Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

1) Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione, possibilità di scegliere fra due date:

23 – 26 maggio 2019 oppure 20 – 23 giugno (specificare le date nella scheda)

(28 ore di esercitazioni)

2) Valutazione della composizione corporea - 7 – 9 giugno 2019

(13 ore di esercitazioni)

Coloro che **non sono ancora iscritti ad un Albo, i laureandi, i dottorandi e gli specializzandi**, possono frequentare il/i corso/i, specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

I Moduli sono indipendenti e possono essere anche frequentati e seguiti singolarmente oppure a "pacchetti", secondo gli interessi e gli obiettivi del partecipante. **Il costo dei Corsi può essere sempre rateizzato.**

Per le modalità di iscrizione e pagamento di moduli singoli o a pacchetti, visitare la pagina: www.nutrizionista.it oppure scrivere a: elugaresi@email.it / segreteria@corsinutrizione.com

SCADENZARIO - Quote di iscrizione e promozioni per nuova sede:

CORSO AVANZATO 2 moduli: costo senza sconto 1.500 €	Fino ad esaurimento posti: 750 € (50% di sconto)	Costo (scontato) di partecipazione a ogni singola giornata in qualità di uditore: 150 euro invece di 200 euro. Per iscrizioni di gruppo al Corso Avanzato - da 2 fino a 5 partecipanti: 700 € ; - da 6 partecipanti in poi: 650 € .
---	---	---

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: Mediante un approccio multidisciplinare, i diversi Moduli si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

Il corso è attivato. La **possibilità di rateizzare** permette di "diluire" l'importo del corso e di programmarlo in tempo.

1. Il Corso Completo è **altamente professionalizzante** e **permette di essere operativi in breve tempo** e di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Il Corso approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, la valutazione della composizione corporea, la gestione del paziente con fisiopatologia accertata, l'elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, la gestione dei disturbi alimentari, ecc. ecc.
2. Permette anche di acquisire le **competenze necessarie** sia per la gestione di uno studio privato sia per la gestione dei pazienti ed è **un ottimo investimento** (o un **bellissimo regalo**) per una professione richiesta sempre di più, moderna e soddisfacente dal punto di vista sia personale sia professionale.
3. Il Corso permette anche di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati della bioimpedenziometria (BIA 101 dell'Akern) e dei nomogrammi, Biavector e Biagram, clinicamente validati, e quindi di essere in grado di valutare la composizione corporea.

Alle **pagine 4 e 5** le modalità di iscrizione e pagamento.

Posti limitati: numero massimo di partecipanti **25**.

**1° Modulo – Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione: 23 – 26 maggio 2019 oppure
20 – 23 giugno 2019**

Giovedì 23 maggio 2019 / 20 giugno 2019

15,00 – 15,30	Registrazione dei partecipanti.	
15,30 – 19,00	Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita. Il Counseling Nutrizionale ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato. La valutazione dello stato nutrizionale . Indici antropometrici e biochimici. Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio.	Lugaresi

Venerdì 24 maggio 2019 / 21 giugno 2019

09,30 – 11,00	Dimostrazione pratica : impostazione del piano dietetico nelle fisiopatologie	Ricci
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	Dimostrazione pratica : impostazione di diete FODMAP e chetogeniche	Ricci
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	Dimostrazione : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici. Impostazione di uno schema dietetico.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. Schede dietetiche e studio di casi.	Lugaresi

Sabato 25 maggio 2019 / 22 giugno 2019

09,30 – 11,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi. 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi. 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi. 3ª parte	Lugaresi
17,00 – 17,30 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi. 4ª parte	Lugaresi

Domenica 26 maggio 2019 / 23 giugno 2019

09,30 – 11,00	Esercitazione : DCA, farmaci, integratori e approccio dietetico. Schede dietetiche e studio di casi.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione : Interazione farmaci/nutrienti. Schede dietetiche e studio di casi.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,30	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
17,30 – 18,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

2° Modulo – Valutazione della composizione corporea: 7 – 8 giugno 2019

Venerdì 7 giugno 2019

9,00 – 9,30	Registrazione dei partecipanti.	
9,30 – 13,30	L' Antropometria . La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	La valutazione dello stato nutrizionale mediante analisi cliniche 1ª parte	Ricci
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	La valutazione dello stato nutrizionale mediante analisi cliniche 2ª parte	Ricci

Sabato 8 giugno 2019

09,30 – 11,00	Esercitazione di Bioimpedenziometria con BIA 101 dell'Akern. Analisi della composizione corporea. L'angolo di fase. Biavector e Biagram. Analisi in diretta e commento dei dati; leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche.	Merzari
11,00 – 11,15 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione di Bioimpedenziometria Body Gram Plus, Biavector e Biagram: interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria.	Merzari
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
14,30 – 17,00	Esercitazione di antropometria : altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di reperi. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
17,00 – 17,30 Pausa		
17,30 – 19,00	Esercitazione di Plicometria : Punti di reperi. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale.	Lugaresi

Domenica 9 giugno 2019

09,30 – 11,00	Esercitazione : uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione : uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,30	Comportamento e abuso di farmaci e integratori.	Mazzullo
17,30 – 18,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 3 moduli, articoli vari e libri in pdf.

Acconto per la prenotazione e la registrazione: **300 € - Non c'è da calcolare l'IVA**

Per iscrizioni di gruppo a Corsi singoli, scrivere a: elugaresi@corsinutrizione.com / segreteria@corsinutrizione.com

PER I CREDITI ECM – La richiesta dei crediti ECM va fatta con riserva; le richieste si accettano fino al 31 marzo 2019. I crediti non saranno da noi richiesti per i Corsi finché non si raggiunge il numero minimo di richiedenti ECM (10). E hanno un costo in più di 400 €. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 oppure scrivere a segreteria@corsinutrizione.com

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il Corso può essere **saldato** anche in **un'unica rata oppure in due**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 300 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà un **prospetto di rateizzazione** da seguire. Una rateizzazione "**più leggera**" dipende da quando ci si iscrive: prima lo si fa, più tempo si ha per rateizzare e più le rate sono "leggere" (150, 200 o 250 €), secondo lo schema che verrà inviato.

Le "rate" scadono ogni 15-20 giorni e il **saldo totale** deve essere effettuato almeno 7 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso a cui ci si è iscritti, poiché l'Amministrazione ha concesso di **continuare a pagare durante lo svolgimento dei Corsi**; se si desiderano maggiori informazioni chiamare il dott. Lugaresi al 338.85.75.829, in quanto responsabile di questa iniziativa. In caso di impossibilità a partecipare al Corso Avanzato, con previo preavviso di **almeno 10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), **può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente**. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT12J031111450200000042763 Conto: 000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante + Corso Avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana – Edizione estiva 2019**

Per il buon fine dell'iscrizione le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta a stampatello, per favore!) devono essere:**

a) scannerizzate, fotografate, ecc. ed inviate al dott. Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com (in questo caso non inviare un'email coi propri dati, come spiegato al punto b), qui di seguito;

b) o inviate per fax al numero 06-23326663; solo in questo caso, inviare una email per riceverne la conferma, coi propri dati (anche perché spesso i fax sono illeggibili), al Dott. Lugaresi.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: elugaresi@corsinutrizione.com

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni

Poiché il numero massimo di partecipanti al è di 40, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi, email: elugaresi@corsinutrizione.com - cell.: 338.85.75.829

Segreteria: Fax 06-23326663 – 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

FABIANO MERZARI – Biotecnologo

Laureato in Tecnologie agro-alimentari, ricercatore in Biotecnologie, responsabile controllo qualità. Responsabile della formazione e dei servizi per specialisti del settore sanitario e fitness. Esperto in bioimpedenziometria. Funzionario e responsabile della formazione sui corsi di formazione sulle strumentazioni per la valutazione della composizione corporea.

IOLANDA RICCI – Biologa, specialista in Genetica Medica

Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genetico-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.

O.S.C.M. S.r.l.

Organizzazione Servizi Corsi Master S.r.l.

Via I. Garbini, 124/A - 01100 Viterbo

C.F. e P.I.: 02050550561

SCHEDA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o per fax al numero 06-23326663

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ Cod. fiscale: _____

P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____

Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione (**obbligatorio**): _____

* **Campi obbligatori**

Chiede di essere iscritto/a al:

Corso Avanzato di dietetica e nutrizione umana, costituito da 2 moduli:

1) Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione: 23 – 26 maggio 2019,

3) Attività motoria e valutazione della composizione corporea: **7 – 9 giugno 2019** oppure **20 – 23 giugno 2019**

Per iscriversi ad alcune giornate: indicare date + laurea e/o professione _____

* **Campi obbligatori**

Sede dei Corsi: Quartos' Lab, Via Valle Scrvia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso Avanzato, con previo preavviso di almeno 10 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 7 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.**

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo/i: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____