

3° Modulo – Valutazione della composizione corporea: 22 – 24 novembre 2019

Venerdì 22 novembre 2019

9,00 – 9,30	Registrazione dei partecipanti.	
9,30 – 13,30	L' Antropometria . La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	La valutazione dello stato nutrizionale mediante analisi cliniche 1 ^a parte	Ricci
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	La valutazione dello stato nutrizionale mediante analisi cliniche 2 ^a parte	Ricci

Sabato 23 novembre 2019

09,30 – 11,00	Esercitazione di Bioimpedenziometria con BIA 101 dell'Akern. Analisi della composizione corporea. L'angolo di fase. Biavector e Biagram. Analisi in diretta e commento dei dati; leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche.	Merzari
11,00 – 11,15 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione di Bioimpedenziometria Body Gram Plus, Biavector e Biagram: interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria.	Merzari
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
14,30 – 17,00	Esercitazione di antropometria : altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di repere. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
17,00 – 15 Pausa		
17,15 – 19,00	Esercitazione di Plicometria : Punti di repere. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale.	Lugaresi

Domenica 24 novembre 2019

09,30 – 11,00	Esercitazione : uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione : uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,30	Comportamento e abuso di farmaci e integratori.	Mazzullo
17,30 – 18,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi