

## 2° Modulo – Valutazione della composizione corporea: 22 – 24 novembre 2019

### Venerdì 22 novembre 2019

|                                   |  |          |
|-----------------------------------|--|----------|
| 9,00 – 9,30                       | Registrazione dei partecipanti.  |          |
| 9,30 – 13,30                      | L' <b>Antropometria</b> . La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure. | Lugaresi |
| <b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b> |  |          |
| 15,00 – 16,30                     | La valutazione dello stato nutrizionale mediante <b>analisi cliniche</b> 1 <sup>a</sup> parte  | Ricci    |
| <b>16,30 – 17,00 Pausa</b>        |  |          |
| 17,00 – 19,00                     | La valutazione dello stato nutrizionale mediante <b>analisi cliniche</b> 2 <sup>a</sup> parte  | Ricci    |

### Sabato 23 novembre 2019

|                                   |  |          |
|-----------------------------------|--|----------|
| 09,30 – 11,00                     | <b>Esercitazione di Bioimpedenziometria</b> con BIA 101 dell'Akern. Analisi della composizione corporea. L'angolo di fase. Biavector e Biagram. Analisi in diretta e commento dei dati; leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche. | Merzari  |
| <b>11,00 – 11,15 Pausa</b>        |  |          |
| 11,30 – 13,30                     | <b>Esercitazione di Bioimpedenziometria</b> Body Gram Plus, Biavector e Biagram: interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria.  | Merzari  |
| <b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b> |  |          |
| 14,30 – 17,00                     | <b>Esercitazione di antropometria</b> : altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di repere. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.   | Lugaresi |
| <b>17,00 – 17,30 Pausa</b>        |  |          |
| 17,30 – 19,00                     | <b>Esercitazione di Plicometria</b> : Punti di repere. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale.   | Lugaresi |

### Domenica 24 novembre 2019

|                                   |   |          |
|-----------------------------------|---|----------|
| 09,30 – 11,00                     | <b>Esercitazione</b> : uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari. | Lugaresi |
| <b>11,00 – 11,30 Pausa</b>        |   |          |
| 11,30 – 13,30                     | <b>Esercitazione</b> : uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari. | Lugaresi |
| <b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b> |   |          |
| 15,00 – 17,30                     | <b>Comportamento e abuso</b> di farmaci e integratori.  | Mazzullo |
| 17,30 – 18,00                     | Chiusura del Corso. Consegna attestati.   | Lugaresi |