

1° Modulo – Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione: 7 – 10 novembre 2019

Giovedì 7 novembre 2019

15,00 – 15,30	Registrazione dei partecipanti.	
15,30 – 19,00	Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita . Il Counseling Nutrizionale ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato. La valutazione dello stato nutrizionale . Indici antropometrici e biochimici. Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio.	Lugaresi

Venerdì 8 novembre 2019

09,30 – 11,00	Dimostrazione pratica : impostazione del piano dietetico nelle fisiopatologie	Ricci
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	Dimostrazione pratica : impostazione di diete FODMAP e chetogeniche	Ricci
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	Dimostrazione : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici. Impostazione di uno schema dietetico.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. Schede dietetiche e studio di casi .	Lugaresi

Sabato 9 novembre 2019

09,30 – 11,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 3ª parte	Lugaresi
17,00 – 17,30 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 4ª parte	Lugaresi

Domenica 10 novembre 2019

09,30 – 11,00	Esercitazione : DCA, farmaci, integratori e approccio dietetico. Schede dietetiche e studio di casi .	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione : Interazione farmaci/nutrienti. Schede dietetiche e studio di casi .	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,30	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
17,30 – 18,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi