

1° Modulo – Fondamenti di dietetica e nutrizione umana: 24 – 27 ottobre 2019

Giovedì 24 ottobre 2019

15,00 – 15,30	Registrazione dei partecipanti. Consegna cartelline.	
15,30 – 16,30	Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come incentivare la nostra professione: strategie, competenze, crescita.	Lugaresi
	16,30 – 16,45 Pausa	
16,45 – 19,00	Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN. Principi e fisiologia della nutrizione umana . Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti.	Lugaresi

Venerdì 25 ottobre 2019

09,30 – 11,00	La nutrizione nelle malattie del metabolismo 1ª parte	Ricci
	11,00 – 11,15 Pausa	
11,15 – 13,30	La nutrizione nelle malattie del metabolismo 2ª parte	Ricci
	13,30 – 15,00 Pausa pranzo	
15,00 – 17,00	Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione : biochimica della nutrizione. Il digiuno: biochimica dei ritmi alimentazione/digiuno. Biologia e biochimica del tessuto adiposo.	Lugaresi
	17,00 – 17,15 Pausa	
17,15 – 19,00	Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali : gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in pediatria . Nutrizione e alimentazione nell' anziano .	Lugaresi

Sabato 26 ottobre 2019

09,30 – 11,00	Principi di nutrizione clinica : la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 1ª parte	Lugaresi
	11,00 – 11,15 Pausa	
11,15 – 13,30	Principi di nutrizione clinica : la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 2ª parte	Lugaresi
	13,30 – 15,00 Pausa pranzo	
15,00 – 17,00	Principi di nutrizione clinica : la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 3ª parte	Lugaresi
	17,00 – 17,15 Pausa	
17,15 – 19,00	Principi di nutrizione clinica : la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 4ª parte	Lugaresi

Domenica 27 ottobre 2019

09,30 – 11,00	Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale. Composti bioattivi, micronutrienti ed espressione genica . Lo stress ossidativo	Lugaresi
	11,00 – 11,15 Pausa	
11,15 – 13,30	Interazioni alimenti – farmaci . Gli integratori alimentari.	Lugaresi
	13,30 – 15,00 Pausa pranzo	
15,00 – 17,30	Malnutrizione e carenze nutritive : ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
17,30 – 18,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi