

Valutazione della composizione corporea

Roma, 23 – 25 novembre 2018

rivolto a: **Biologi, Medici, Dietisti, Infermieri, Sc. Motorie, Logopedisti, Ostetrica/o, Infermieri**
(13 ore di esercitazioni)

1 Corso di formazione e approfondimento professionale, **1** fine settimana: **3** giorni di **full immersion**, da venerdì a domenica: **25** ore, di cui **12** ore di lezioni frontali e di dimostrazioni, e più di **13** di esercitazioni pratiche ed interpretazione dei risultati.

Il Corso è svolto **in aula**, perché è il modo migliore per apprendere, per risolvere dubbi o problemi, per ricevere suggerimenti e consigli su come iniziare, e soprattutto per non commettere "errori" all'inizio della professione; è **full immersion**, per poter interagire coi docenti, che potranno così tramettere la loro esperienza e non soltanto delle mere nozioni.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESI - Sede dei Corsi: Sala del Hotel Colony, Via Monterosi, 18 – 00191 Roma

Coloro che **non sono ancora iscritti ad un Albo, i laureandi e gli specializzandi**, possono frequentare il/i corso/i **come uditori**, specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

Per le modalità di iscrizione e pagamento ad altri corsi singoli o a pacchetti, visitare la pagina: www.nutrizionista.it oppure scrivere a: elugaresi@email.it / segreteria@corsinutrizione.com

SCADENZARIO - Quote di iscrizione in convenzione

	UDITORI	CREDITI ECM
VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA	Fino ad esaurimento posti: 400 € (sconto del 55%)	Costo (scontato) di partecipazione a ogni singola giornata in qualità di uditore: 150 euro invece di 300 euro.
Costo senza sconto 900 €	Dal 20 novembre: 1.000 €	Per iscrizioni di gruppo al Corso: - da 2 fino a 5 partecipanti: 300 €; - da 6 partecipanti in poi: 250 €;

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: Mediante un approccio multidisciplinare, il Corsi si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

Il corso è attivato. La **possibilità di rateizzare** permette di "diluire" l'importo del corso e di programmarlo in tempo.

Il Corso è **altamente professionalizzante** e **permette di essere operativi in breve tempo** e di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Il Corso approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: valutare gli indici antropometrici, approfondire e verificare i risultati, e soprattutto imparare ad interpretare i normogrammi, Bia-vector e Biagram, della bioimpedenziometria (BIA 101 dell'Akern), nomogrammi clinicamente validati, e essere in grado, quindi, di fare una valutazione più precisa e mirata della composizione corporea di un soggetto.

Posti limitati: numero massimo di partecipanti **45**.

Poiché il numero massimo di partecipanti al è di **45**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Valutazione della composizione corporea: **23 – 25 novembre 2018**

Venerdì 23 novembre 2018

10,00 – 13,30	L'Antropometria. La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 17,00	Analisi cliniche: interpretazione e valutazione dello stato nutrizionale 1ª parte	Ricci
17,00 – 17,30 Pausa		
17,30 – 20,00	Analisi cliniche: interpretazione e valutazione dello stato nutrizionale 2ª parte	Ricci

Sabato 24 novembre 2018

09,00 – 11,00	Esercitazione di Bioimpedenziometria con BIA 101 dell'Akern. Analisi della composizione corporea. L'angolo di fase. Biavector e Biagram. Analisi in diretta e commento dei dati; leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche.	Merzari
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione di Bioimpedenziometria Body Gram Plus, Biavector e Biagram: interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria.	Merzari
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 17,00	Esercitazione di antropometria: altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di repere. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
17,00 – 17,30 Pausa		
17,30 – 19,30	Esercitazione di Plicometria: Punti di repere. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale.	Lugaresi

Domenica 25 novembre 2018

09,00 – 11,00	Esercitazione: uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione: uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
€ 0,00	Comportamento e abuso di farmaci e integratori.	Mazzullo

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni, articoli vari e libri in pdf.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il Corso Completo può essere saldato anche in un'unica rata oppure in due; altrimenti ci si iscrive versando l'acconto di 300 €, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà un prospetto di rateizzazione da seguire.

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT12J031111450200000042763 Conto: 000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Corso Valutazione della composizione corporea – Edizione autunnale 2018

Per il buon fine dell'iscrizione le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (ultima pagina, **scritta a stampatello, per favore!**) devono essere:

- a) o inviate per fax al numero 06-23326663 ;
 - b) o scannerizzate ed inviate al dott. Lugaresi elugaresi@email.it (in questo caso **non inviare un'email** coi propri dati, come spiegato qui sotto, al punto 2);
- 2) **se s'invia il fax**, inviare una email per la conferma, coi propri dati, al Dott. Lugaresi.

Le "rate" scadono ogni 15-20 giorni e il saldo totale deve essere effettuato almeno **5 giorni lavorativi** prima dell'inizio dell'ultimo corso a cui ci si è iscritti; se si desiderano maggiori informazioni chiamare il dott. Lugaresi al 338.85.75.829, in quanto responsabile di questa iniziativa.

In caso di impossibilità a partecipare al suddetto Corso, **con previo preavviso di almeno 5 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il **rimborso** per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 oppure scrivere: elugaresi@email.it
Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.
Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni

Sede del Corso: Sala Conferenze dell'Hotel Colony
Via Monterosi, 18 - 00191 Roma - Tel. +39 06 36301843 - www.colonyhotel.it

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi, email: elugaresi@email.it - cell.: 338.85.75.829

Segreteria: Fax 06-23326663 – 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

Per richiedere il programma: segreteria@corsinutrizione.com / elugaresi@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESI - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

FABIANO MERZARI – Biotecnologo

Laureato in Tecnologie agro-alimentari, ricercatore in Biotecnologie, responsabile controllo qualità. Responsabile della formazione e dei servizi per specialisti del settore sanitario e fitness. Esperto in bioimpedenziometria. Funzionario e responsabile della formazione sui corsi di formazione sulle strumentazioni per la valutazione della composizione corporea.

IOLANDA RICCI – Biologa, specialista in Genetica Medica

Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genetico-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o per fax al numero 06-23326663

*Cognome: _____ *Nome: _____

*Codice fiscale: _____ P. IVA (eventuale) _____

*Nato/a a _____ *Prov. _____ *il _____

Fattura (se diversa dal partecipante) a: _____ Codice fiscale: _____

P.IVA: _____ Indirizzo: _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ Codice Promozionale: _____

Chiede di essere iscritto/a al Corso:

Valutazione della composizione corporea: 23 – 25 novembre 2018

*Laurea / professione (obbligatorio): _____

Per iscriversi a determinate giornate: indicare date + laurea e/o professione _____

* Campi obbligatori

Sede dei Corsi: Sala Conferenze dell'Hotel Colony Via Monterosi, 18 - 00191 Roma

Fonte informativa: _____

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.

In caso di impossibilità a partecipare al suddetto Corso, con previo preavviso di almeno 5 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo/i: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____