

Fondamenti di dietetica e nutrizione umana

25 – 28 ottobre 2018

**1 Corso di formazione e approfondimento professionale, 1 fine settimana:
4 giorni di full immersion, da giovedì a domenica: più di 33 ore di lezioni frontali**

Il Corso è svolto in aula, perché è il modo migliore per apprendere, per risolvere dubbi o problemi, per ricevere suggerimenti e consigli su come iniziare, e soprattutto per non commettere "errori" all'inizio della professione; è **full immersion**, per poter interagire coi docenti, che potranno così tramettere la loro esperienza e non soltanto delle mere nozioni.

Direttore: Dott . Edgardo C. LUGARESÌ

Sede dei Corsi: Sala del Hotel Colony, Via Monterosi, 18 – 00191 Roma

Rivolto a: Biologo, Medico, Dietista, Farmacista, Psicologo, Infermiere, Ostetrica/o,
Infermiere Pediatrico, Educatore Professionale, Assistente Sanitario, Logopedista.

Coloro che **non sono ancora iscritti ad un Albo, i laureandi e gli specializzandi**, possono frequentare il/i corso/i **come uditori**, specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

Pagina web: www.nutrizionista.it, contatti: elugaresi@email.it / segreteria@corsinutrizione.com

SCADENZARIO - Quote di iscrizione in convenzione

| | UDITORI | CREDITI ECM |
|--|---|--|
| Fondamenti di dietetica e di nutrizione umana costo del Corso senza sconto 700 € | Fino ad esaurimento posti: 400 € (più del 40% di sconto) Dal 23 ottobre : 700 € | Costo (scontato) di partecipazione a ogni singola giornata in qualità di uditore: 150 euro invece di 175 euro. Per iscrizioni di gruppo (la richiesta di ECM si fa con riserva): - da 2 fino a 5 partecipanti : dal 1° settembre: 350 € - da 6 partecipanti in poi : dal 1° settembre: 300 € |

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: Mediante un approccio multidisciplinare, il Corso si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

Il corso è **attivato**. La **possibilità di rateizzare** permette di "diluire" l'importo del corso e di programmarlo in tempo.

Alle **pagine 3** le modalità di iscrizione e pagamento.

Posti limitati: numero massimo di partecipanti **45**.

Fondamenti di dietetica e nutrizione umana: 25 – 28 ottobre 2018

Giovedì 25 ottobre 2018

| | | |
|-----------------------------------|--|----------|
| 10,00 – 13,30 | Il Nutrizionista : approccio alla professione. Principi e fisiologia della nutrizione umana . Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN. | Lugaresi |
| 13,30 – 14,30 Pausa pranzo | | |
| 14,30 – 17,00 | Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione. Biochimica della nutrizione: composti bioattivi, micronutrienti ed espressione genica. Ritmi circadiani. Il digiuno: biochimica dei ritmi alimentazione/digiuno. | Lugaresi |
| 17,00 – 17,30 Pausa | | |
| 17,30 – 20,00 | Composizione degli alimenti : aspetti chimico-fisici. | Lugaresi |

Venerdì 26 ottobre 2018

| | | |
|-----------------------------------|--|----------|
| 09,00 – 11,00 | La nutrizione nelle malattie del metabolismo 1ª parte | Ricci |
| 11,00 – 11,30 Pausa | | |
| 11,30 – 13,30 | La nutrizione nelle malattie del metabolismo 2ª parte | Ricci |
| 13,30 – 14,30 Pausa pranzo | | |
| 14,30 – 17,00 | Obesità e sovrappeso . L'obesità in pediatria, adolescenza, età adulta. Biologia e biochimica del tessuto adiposo. | Lugaresi |
| 17,00 – 17,30 Pausa | | |
| 17,30 – 20,00 | Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento e menopausa . Nutrizione e alimentazione in pediatria . | Lugaresi |

Sabato 27 ottobre 2018

| | | |
|-----------------------------------|---|----------|
| 09,00 – 11,00 | Il ruolo dell'alimentazione e della nutrizione nella risposta immunitaria : le reazioni avverse agli alimenti ; le allergie e le intolleranze alimentari. | Lugaresi |
| 11,00 – 11,30 Pausa | | |
| 11,30 – 13,30 | La malnutrizione : gestione e categorie a rischio. L'influenza della nutrizione nella terza età e nell'invecchiamento. | Lugaresi |
| 13,30 – 14,30 Pausa pranzo | | |
| 14,30 – 17,00 | Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale. | Lugaresi |
| 17,00 – 17,30 Pausa | | |
| 17,30 – 20,00 | Composti bioattivi, micronutrienti ed espressione genica . Lo stress ossidativo. | Lugaresi |

Domenica 28 ottobre 2018

| | | |
|-----------------------------------|---|----------|
| 09,00 – 11,00 | Nutrizione e alimentazione nel paziente oncologico . L'alimentazione enterale e parenterale. | Lugaresi |
| 11,00 – 11,30 Pausa | | |
| 11,30 – 13,30 | Interazione alimenti – farmaci . Gli integratori alimentari. | Lugaresi |
| 13,30 – 14,30 Pausa pranzo | | |
| 14,30 – 16,30 | Malnutrizione e carenze nutritive : ricadute sull'organismo e sul comportamento. | Mazzullo |
| 16,30 – 17,30 | Come incentivare la professione: strategie, competenze, crescita. | Lugaresi |

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni, articoli vari e libri in pdf.

Il costo del Corso può essere rateizzato: le iscrizioni sono già **aperte**. Iscriverti adesso significa pagare il corso a rate.

Acconto per la prenotazione e la registrazione: **200 € - Non c'è da calcolare l'IVA in quanto esente**.

PER I CREDITI ECM – ►► La richiesta dei crediti ECM è stata annullata perché non si è raggiunto il numero minimo di partecipanti per richiederli. Quest'anno, come i precedenti, Ordini ed Enti elargiscono i crediti gratuitamente, motivo per cui non abbiamo raggiunto il numero minimo di richiedenti ECM (10). Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il Corso può essere saldato anche in un'unica soluzione oppure in due; altrimenti ci si iscrive versando l'acconto di 200 €, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà un prospetto di rateizzazione da seguire. Una rateizzazione "più leggera" dipende da quando ci si iscrive: prima lo si fa, più tempo si ha per rateizzare e più le rate sono "leggere" (150, 200 o 250 €), secondo lo schema che verrà inviato.

Le "rate" scadono ogni 15-20 giorni e il saldo totale deve essere effettuato almeno 5 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso; se si desiderano maggiori informazioni chiamare il dott. Lugaresi al 338.85.75.829, in quanto responsabile di questa iniziativa.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso **Fondamenti di dietetica e nutrizione umana**, con previo preavviso di almeno 5 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT12J031111450200000042763 Conto: 0000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante** + Corso Fondamenti di Dietetica e Nutrizione Umana – Edizione autunnale 2018

Per il buon fine dell'iscrizione le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (ultima pagina, **scritta a stampatello, per favore!**) devono essere:

- a) o inviate per fax al numero 06-23326663 ;
 - b) o scannerizzate ed inviate al dott. Lugaresi elugaresi@email.it (in questo caso non inviare un'email coi propri dati, come spiegato qui sotto, al punto 2);
- 2) se s'invia il fax, inviare una email per la conferma, coi propri dati, al Dott. Lugaresi.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 oppure scrivere: elugaresi@email.it

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni

Poiché il numero massimo di partecipanti al è di 45, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Sala Conferenze dell'Hotel Colony

Via Monterosi, 18 - 00191 Roma - Tel. +39 06 36301843 - www.colonyhotel.it

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi, email: elugaresi@email.it - cell.: 338.85.75.829

Segreteria: Fax 06-23326663 – 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

Per richiedere il programma: segreteria@corsinutrizione.com / elugaresi@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

IOLANDA RICCI – Biologa, specialista in Genetica Medica

Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genetico-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.

O.S.C.M. S.r.l.

Organizzazione Servizi Corsi Master S.r.l.

Via I. Garbini, 124/A - 01100 Viterbo

C.F. e P.I.: 02050550561

SCHEDA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o per fax al numero 06-23326663

*Cognome: _____ *Nome: _____

*Codice fiscale: _____ P. IVA (eventuale) _____

*Nato/a a _____ *Prov. _____ *il _____

Fattura (se diversa dal partecipante) a: _____ Codice fiscale: _____

P.IVA: _____ Indirizzo: _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ Codice Promozionale: _____

Chiede di essere iscritto/a a:

Fondamenti di Dietetica e di Nutrizione Umana: 25 – 28 ottobre 2018

*Laurea / professione (obbligatorio): _____

Per iscriversi a giornate: indicare date + laurea e/o professione _____

* Campi obbligatori

Sede dei Corsi: Sala Conferenze dell'Hotel Colony Via Monterosi, 18 - 00191 Roma

Fonte informativa: _____

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.

In caso di impossibilità a partecipare al suddetto Corso, con previo preavviso di almeno 5 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____