

Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione

Roma, 8 – 11 novembre 2018

1 fine settimana: 4 giorni di esercitazioni e dimostrazioni pratiche, da giovedì a domenica, con 34 ore totali, di cui 6 ore di lezioni frontali, 28 ore di dimostrazioni, esercitazioni pratiche, studio di casi ed interpretazioni dei risultati.

Il Corso è svolto **in aula**, perché è il modo migliore per apprendere, per risolvere dubbi o problemi, per ricevere suggerimenti e consigli su come iniziare, e soprattutto per non commettere "errori" all'inizio della professione; è **full immersion**, per poter interagire coi docenti, che potranno così tramettere la loro esperienza e non soltanto delle mere nozioni.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESI - Sede: Sala del Hotel Colony, Via Monterosi, 18 – 00191 Roma

Coloro che **non sono ancora iscritti ad un Albo, i laureandi e gli specializzandi**, possono frequentare il/i corso/i **come uditori**, specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

Per le modalità di iscrizione e pagamento di altri corsi, visitare la pagina: www.nutrizionista.it oppure scrivere a: elugaresi@email.it / segreteria@corsinutrizione.com

PER I CREDITI ECM – leggere a pagina 3

SCADENZARIO - Quote di iscrizione, pagabili anche a rate.

DIETE E PIANI ALIMENTARI Costo senza sconto 1.000 €	Fino ad esaurimento posti: 450 € (sconto del 55%) Dal 6 novembre: 1.000 €	Costo (scontato) di partecipazione a ogni singola giornata in qualità di uditore: 200 euro invece di 250 euro. Per iscrizioni di gruppo al Corso (la richiesta di ECM si fa con riserva): - da 2 fino a 5 partecipanti: 400 € ; dal 24 settembre: - da 6 partecipanti in poi: 300 € .
---	--	---

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: Mediante un approccio multidisciplinare, il Corso si propone di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

Il corso è attivato. La **possibilità di rateizzare** permette di "diluire" l'importo del corso e di programmarlo in tempo.

1. Il Corso Completo è **altamente professionalizzante** e **permette di essere operativi in breve tempo** e di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Il Corso approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: **l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato**, la **gestione del paziente** con fisiopatologia accertata, l'elaborazione di una **dieta in condizione fisiologiche speciali**, come gravidanza o climaterio, la gestione dei disturbi alimentari, ecc. ecc.
2. Permette anche di acquisire le **competenze necessarie** sia per la gestione di uno studio privato sia per la gestione dei pazienti ed è **un ottimo investimento** (o un **bellissimo regalo**) per una professione richiesta sempre di più, moderna e soddisfacente dal punto di vista sia personale sia professionale.

Alle **pagine 3** le modalità di iscrizione e pagamento.

Posti limitati: numero massimo di partecipanti **40**.

Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione: 8 – 11 novembre 2018

Giovedì 8 novembre 2018

10,00 – 13,30	Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita . Il Counseling Nutrizionale ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato. La valutazione dello stato nutrizionale . Indici antropometrici e biochimici. Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio. La gestione di fisiopatologie di interesse nutrizionale.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica : elaborazione diete senza uso di software.	Ricci
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 20,00	Esercitazione pratica : le impostazioni dietetiche nelle fisiopatologie	Ricci

Venerdì 9 novembre 2018

09,00 – 11,00	Dimostrazione con esercitazioni : uso di supporti elettronici per l'elaborazione di diete; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici. Impostazione di uno schema dietetico.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi. Schede dietetiche e studio di casi . 1ª parte.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 17,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi. Schede dietetiche e studio di casi . 2ª parte.	Lugaresi
17,00 – 17,30 Pausa		
17,30 – 20,00	Esercitazione : elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. Schede dietetiche e studio di casi .	Lugaresi

Sabato 10 novembre 2018

09,00 – 11,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 17,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 3ª parte	Lugaresi
17,00 – 17,30 Pausa		
17,00 – 20,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 4ª parte	Lugaresi

Domenica 11 novembre 2018

09,00 – 11,00	Esercitazione : DCA, farmaci, integratori e approccio dietetico. Schede dietetiche e studio di casi .	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione : Interazione farmaci/nutrienti. Schede dietetiche e studio di casi .	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 17,00	I DCA - Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
17,00 – 18,00	Eventuale questionario di valutazione per chi richiede i crediti ECM .	Lugaresi

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 3 corsi, articoli vari e libri in pdf.

Il costo del Corso può essere rateizzato: le iscrizioni sono già **aperte**. Iscriverti adesso significa pagare il corso a rate.

Acconto per la prenotazione e la registrazione: **300 €** - **Non c'è da calcolare l'IVA in quanto il BHC ne è esente**.

Per iscrizioni ad altri corsi, scrivere a: elugaresi@email.it / segreteria@corsinutrizione.com

PER I CREDITI ECM – La richiesta dei crediti ECM è stata annullata perché non si è raggiunto il numero minimo di partecipanti per richiederli. Quest'anno, come i precedenti, Ordini ed Enti elargiscono i crediti gratuitamente, motivo per cui non abbiamo raggiunto il numero minimo di richiedenti ECM (10). Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829

PER ISCRIVERSI: inviare **scheda e copia del bonifico effettuato**. Il Corso può essere saldato anche in **un'unica rata oppure in due**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 300 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà un **prospetto di rateizzazione** da seguire. Una rateizzazione "**più leggera**" dipende da quando ci si iscrive: prima lo si fa, più tempo si ha per rateizzare e più le rate sono "leggere".

Le "**rate**" **scadono ogni 15-20 giorni** e il **saldo totale** deve essere effettuato almeno 5 giorni lavorativi prima dell'inizio dell'ultimo corso a cui ci si è iscritti; se si desiderano maggiori informazioni chiamare il dott. Lugaresi al 338.85.75.829, in quanto responsabile di questa iniziativa.

In caso di impossibilità a partecipare al suddetto Corso, con previo preavviso di **almeno 5 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), **può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente**. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT12J031111450200000042763 Conto: 0000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante + Corso Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione – Edizione autunnale 2018**

Per il **buon fine dell'iscrizione** le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (ultima pagina, **scritta a stampatello, per favore!**) devono essere:

a) o **inviare per fax** al numero 06-23326663;

b) o scannerizzate, fotografate, ecc. ed inviate al dott. Lugaresi elugaresi@email.it (in questo caso **non inviare un'email** coi propri dati, come spiegato qui sotto, al punto 2);

2) **se s'invia il fax**, inviare una email per la conferma, coi propri dati, al Dott. Lugaresi.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 oppure scrivere: elugaresi@email.it

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni

Poiché il numero massimo di partecipanti al è di 40, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Sala Conferenze dell'Hotel Colony

Via Monterosi, 18 - 00191 Roma - Tel. +39 06 36301843 - www.colonyhotel.it

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi, email: elugaresi@email.it - cell.: 338.85.75.829

Segreteria: Fax 06-23326663 – 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

Per richiedere il programma: segreteria@corsinutrizione.com / elugaresi@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino.in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello “Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari”. Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma “La Sapienza”. (A.A. 2006-2007;2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso “psicologia e successo”. Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia “Psico Umanitas”, Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione “Human Factor”, Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel “Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore”, a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel “Corso interdisciplinare di Pet therapy”. Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti “Arpad” di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

IOLANDA RICCI – Biologa, specialista in Genetica Medica

Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università “La Sapienza” di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genetico-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o per fax al numero 06-23326663

*Cognome: _____ *Nome: _____

*Codice fiscale: _____ P. IVA (eventuale) _____

*Nato/a a _____ *Prov. _____ *il _____

Fattura (se diversa dal partecipante) a: _____ Codice fiscale: _____

P.IVA: _____ Indirizzo: _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ Codice Promozionale: _____

Chiede di essere iscritto/a al Corso:

Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione: 8 – 11 novembre 2018

Laurea / professione (obbligatorio): _____

Per iscriversi a delle giornate: indicare date + laurea e/o professione _____

* **Campi obbligatori**

Sede dei Corsi: Sala Conferenze dell'Hotel Colony Via Monterosi, 18 - 00191 Roma

Fonte informativa: _____

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.

In caso di impossibilità a partecipare al suddetto Corso, con previo preavviso di almeno 5 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. **Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo/i: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____