

## **LA PROFESSIONE DI BIOLOGO NUTRIZIONISTA LEGGI E DECRETI**

Il Biologo, iscritto all'Ordine dei Biologi nella Sez. A (laurea di 4 anni o di 5 anni), può svolgere la professione di biologo nutrizionista:

- in base alla Legge 396/67, che all'articolo 3, lettera b (cito: il biologo può valutare bisogni nutritivi ed energetici dell'uomo, degli animali e delle piante);

Tali competenze sono ulteriormente ribadite nel Decreto del Presidente della Repubblica del 5 giugno 2001, n. 328 (Art. 31 - Attività professionale degli iscritti nella sezione A).

Inoltre, il Decreto Ministeriale del 22 luglio 1993, n. 362 stabilisce il Tariffario Minimo per la Valutazione dei Bisogni Nutritivi ed Energetici dell'Uomo, degli Animali e delle Piante (lettera b) dell'articolo di Legge n. 396/1967).

In particolare, il Biologo Nutrizionista può:

- elaborare diete o piani alimentari personalizzati, anche in condizioni fisiopatologiche accertate;
- determinare le diete ottimali per mense, collettività, gruppi sportivi, ecc.;
- può svolgere la sua professione in totale autonomia senza la presenza del medico.

Gli iscritti alla Sezione A hanno una laurea cosiddetta magistrale di 4 anni + 1 di tirocinio oppure di 5 anni.

Un laureato magistrale (quali sono i biologi e i medici, per esempio) è, a norma di legge, in possesso di una formazione di livello avanzato per l'esercizio di attività di elevata qualificazione in ambiti specifici (rif. D.M. 270/2004, art. 3, comma 6).

In sintesi, una dieta può essere elaborata da:

- 1) Biologo Nutrizionista: laureato magistrale (4 + 1 di tirocinio o di 5 anni) in Biologia, superamento dell'esame di Stato, iscrizione all'Albo dei Biologi;
- 2) Medico: laureato magistrale in Medicina e Chirurgia (6 anni di Università), esame di Stato, iscrizione all'Albo dei Medici;
- 3) Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione.

Esulano dalla competenza del Biologo:

- la diagnosi,
- la prescrizione di farmaci;
- le richieste di analisi.

Il possesso di una specializzazione non è necessario per esercitare la professione di Biologo Nutrizionista.