



BRAIN HEALTH CENTRE
CENTRO STUDI E RICERCHE CLINICHE NEUROPSICOFISIOLOGICHE
"Anagrafe Nazionale delle Ricerche" (D.P.R. 11/7/1980 n.382-artt.63 e 64) n.55643FRU
Organizzatore di Attività Formativa
Sede legale: Via Lombardia, 14 – 00187 Roma



Corso ECM per Biologi, Medici e Dietisti

VCC - VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

AKESIOS GROUP, Provider n°403 iscritto all'Albo Nazionale ha conferito 17,1 Crediti ECM a questo corso per le seguenti Categorie professionali: Biologo, Medico Chirurgo e Dietista

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESI

Sede dei corsi: Sala Conferenze Hotel Colony, Via Monterosi, 18 – 00191 Roma

OBIETTIVI: La conoscenza della composizione corporea è essenziale per il nutrizionista che voglia definire i fabbisogni nutrizionali ed energetici dell'essere umano per una sana e corretta alimentazione. L'analisi antropometrica si rende indispensabile al fine di conoscere in modo accurato la composizione corporea del soggetto; infatti, al di là della bilancia, le variazioni della composizione corporea sono meglio analizzate con strumenti non influenzabili da fattori emozionali o esterni. Il corso si propone di fornire le conoscenze di base, teoriche e pratiche, per coloro che vogliono approfondire concetti e metodologie dell'antropometria fisica. Per il Nutrizionista al fine del consumo calorico giornaliero è importante conoscere l'entità della massa grassa e di quella magra. La plicometria è sicuramente il metodo più diffuso, è di facile attuazione e fornisce dati attendibili, purché le misurazioni siano eseguite con attenzione e con i giusti protocolli di rilevamento. L'impedenziometria è un metodo non invasivo che, tramite l'impedenza che il nostro corpo oppone al passaggio di una impercettibile corrente elettrica, ci permette di risalire alla composizione corporea relativa a massa grassa, massa magra e quantità d'acqua. Questo metodo permette al nutrizionista di valutare se i fabbisogni nutrizionali ed energetici consigliati hanno in-fluito – e in che misura – sulle componenti corporee succitate.

Il corso inizierà **sabato 24 marzo** alle ore 9,00 e finirà **domenica 25 marzo 2012**, per un totale di 17 ore.

Numero di partecipanti previsti: 50

PROGRAMMA

Sabato 24 marzo 2012

Ore 09.00 - La sorveglianza nutrizionale nei Servizi di Ristorazione Collettiva. (Dr.ssa N. Dell'Orto)

Ore 11.00 - **Pausa**

Ore 11.30 - La composizione corporea. I modelli di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Misure e tecniche. Diametri e circonferenze. (Dr. E. C. Lugaresi).

Ore 13.30 - **Pausa pranzo**

Ore 14.30 - La plicometria: principi ed applicazioni. La bioimpedenziometria: principi ed applicazioni. (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 17.30 - **Pausa**

Ore 18.00 - Esercitazione. Plicometria, diametri e circonferenze: dimostrazioni pratiche ed interpretazione dei risultati. (Dr.ssa N. Dell'Orto)

Ore 20.00 - Chiusura dei lavori

Domenica 25 marzo 2012

Ore 09.00 - Esercitazione. Plicometria, diametri e circonferenze: dimostrazioni pratiche ed interpretazione dei risultati. (Relatore: Dr.ssa N. Dell'Orto)

Ore 11.00 - **Pausa**

Ore 11.30 - Esercitazione. Impedenziometria: dimostrazioni pratiche ed interpretazione dei risultati. (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 13.30 - **Pausa pranzo**

Ore 14.30 - Esercitazione. Impedenziometria: dimostrazioni pratiche ed interpretazione dei risultati. (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 17.00 - **Pausa**

Ore 17.30 - Test di valutazione ECM

Ore 19.00 - Chiusura dei lavori

Nota:

– Le dimostrazioni pratiche di plicometria e bioimpedenziometria saranno effettuate su un giovane soggetto maschile in modo da rendersi conto dei problemi e difficoltà che potrebbero insorgere nell'attuazione e nell'interpretazione dei risultati con queste tecniche senza una dovuta preparazione.

– Se sarà possibile, soprattutto se ci sarà tempo, si faranno simulate di visite durante il penultimo ed ultimo giorno.

Il contributo di partecipazione normalmente è di 450 Euro per chi ha bisogno di crediti ECM.

Per andare incontro alle esigenze di vari colleghi, in via del tutto eccezionale e limitatamente a questa edizione, il costo del corso è stato ridotto a 400 Euro per chi ha bisogno dei crediti ECM.

Per borsisti, specializzandi, dottorandi ed uditori il costo del Corso è stato ridotto a 350 Euro.

(L'importo del Corso non potrà essere restituito a causa di impedimenti da parte del partecipante)

Acconto per la prenotazione e la registrazione: 200 €

(l'acconto per la prenotazione/registrazione non potrà essere restituito per impedimenti da parte del partecipante)

L'importo può essere rateizzato: 200 iscrizione + 1 o 2 rate

(La rateizzazione può essere completamente personalizzata, ma il saldo totale deve essere effettuato almeno 4 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso; per ulteriori informazioni chiamare il dott. Lugaresi al 3388575829)

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato:

- 1) o sul conto corrente bancario n. 0000042763 – Banco di Brescia – Fil. Viterbo 1, intestato al OSCM srl – *Organizzazione Servizi Corsi Master*, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Corso Valutazione della Composizione Corporea – Edizione marzo 2012.**
- 2) oppure con Bonifico Bancario a: OSCM srl - IBAN: IT08W0350014502000000042763 Conto: 0000042763 - Causale: **Corso Valutazione della Composizione Corporea – Edizione marzo 2012.**

Per il buon fine dell'iscrizione:

- 1) tutte le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (**scritta a stampatello, per favore!**) devono essere:
 - a) o inviare per fax al numero 06-23326663 ;
 - b) o scannerizzate ed inviate al dott. Lugaresi elugaresi@email.it (in questo caso non inviare un'email coi propri dati, come spiegato qui sotto, al punto 2);
- 2) se s'invia il fax, inviare una email per la conferma, coi propri dati, al Dott. Lugaresi - elugaresi@email.it

Per qualsiasi delucidazione chiamare il 3388575829 oppure scrivere a elugaresi@email.it

Specificare chiaramente il tipo di iscrizione:

come professionista (Biologo o Medico, per avere i crediti ECM) o come uditore (senza crediti ECM).

Per tutte le questioni amministrative telefonare alla segreteria: 068073420 - 3388575829

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni

Poiché il numero massimo di partecipanti al Corso è di 50, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Sala Conferenze dell'Hotel Colony

Via Monterosi, 18 - 00191 Roma - Tel. +39 06 36301843 - www.colonyhotel.it

L'Hotel pratica uno sconto ai partecipanti del corso: per poterne usufruire, chiamare o la segreteria dell'Hotel oppure il Direttore, l'Architetto Giovanna Orsini, al 347.84.45.583

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi, email: elugaresi@email.it - cell.: 338 8575829

Segreteria Organizzativa: Tel. 06.807.34.20 - Fax 06-23326663 – 338-8575829 - email: corsibhc@email.it

Per richiedere il programma: corsibhc@email.it / elugaresi@email.it

DOCENTI

NOVELLA DELL'ORTO - Dietista coordinatore A.S.L Roma E – Docente Universitario.

Socio fondatore dell'Associazione di categoria per Dietisti, di cui è stata Segretario Nazionale e Presidente. Ha coordinato per vari anni le attività d'insegnamento e di tirocinio presso il Corso di Tirocinio Ospedaliero Semestrale per Economo Dietiste e la Scuola Regionale per Dietisti istituita presso la ex A.S.L. RM 19. A tutt'oggi insegna materie attinenti la dietologia e la dietetica applicata presso corsi e scuole per: infermieri professionali, operatori tecnici dell'assistenza e caposala. Dal 1997 è docente presso i Diplomi Universitari (oggi lauree di primo livello) per Dietisti ed Infermieri Professionali dell'Università di Roma "La Sapienza" e dell'Università Cattolica del Sacro Cuore presso il Policlinico Gemelli di Roma. In rappresentanza dell'associazione di categoria, A.N.D.I.D., e quale esperto è chiamata a svolgere relazioni in occasione di congressi e convegni, ed è membro di commissioni d'esami finali e discussioni di tesi e di concorsi per dietisti. È componente della Consulta Regionale per la formazione degli Operatori socio-sanitari e Politiche per il Lavoro della Regione Lazio.

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista – Docente Universitario

Segretario Generale del BHC, responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. Docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È stato docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia. Ha collaborato alla redazione del Manuale di Educazione ai Diritti Umani per la Polizia.



SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO

da inviare per email a elugaresi@email.it o per fax al numero 06-23326663

Cognome _____ Nome _____
Codice fiscale _____ P. IVA _____
Nato/a a _____ Prov. _____ il _____
Indirizzo: Via _____ n° _____ C.A.P. _____
Comune _____ Prov. _____ Tel. _____
Cell. _____ email _____ Professione _____

Chiede di essere iscritto/a al:

Valutazione Della Composizione Corporea – 17,1 crediti ECM

che si terrà a Roma nelle seguenti date: 24 e 25 marzo 2012

Sede: Sala Conferenze dell'Hotel Colony Via Monterosi, 18 - 00191 Roma

In qualità di:

- MEDICO** Iscrizione Albo n°: _____
 BIOLOGO Iscrizione Albo n°: _____
 DIETISTA: _____
 UDITORE: Biologo: _____
 Medico: _____
 Dietista: _____

Fonte informativa: _____

L'ACQUISIZIONE DEI CREDITI ECM È SUBORDINATA ALLA FREQUENZA DEL 100% DELLE LEZIONI ED AL SO-
STENIMENTO DELL'ESAME FINALE.

GARANZIA DI RISERVATEZZA

Il trattamento dei dati personali che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati del B.H.C. – Brain Health Centre e nel rispetto di quanto stabilito dalla legge 675/96 e successive modifiche, sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo massima riservatezza, è effettuato all'unico fine di aggiornarLa su iniziative culturali del B.H.C. I dati non saranno comunicati o diffusi ad altri terzi per nessun motivo e per essi Lei potrà richiedere, in qualsiasi momento, la modifica o la cancellazione, scrivendo all'attenzione del Responsabile Dati del B.H.C.

Firma per l'iscrizione, per l'evento formativo e per il trattamento dei dati:

Roma, _____

Note di segreteria: _____