



**BRAIN HEALTH CENTRE**  
CENTRO STUDI E RICERCHE CLINICHE NEUROPSICOFISIOLOGICHE  
"Anagrafe Nazionale delle Ricerche" (D.P.R. 11/7/1980 n.382-artt.63 e 64) n.55643FRU  
Organizzatore di Attività Formativa  
Sede legale: Via Lombardia, 14 – 00187 Roma



## **Corso completo di Dietetica e Nutrizione Umana** formato dai seguenti due Corsi ECM per Biologi, Medici e Dietisti:

### **1) PFDNU - PRINCIPI E FONDAMENTI DI DIETETICA E NUTRIZIONE UMANA**

AKESIOS GROUP, Provider ECM n° 403 iscritto all'Albo Nazionale, ha conferito 50 crediti ECM a questo corso per le seguenti Categorie Professionali: Biologo, Medico Chirurgo e Dietista.

### **2) VCC - VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA**

AKESIOS GROUP, Provider n°403 iscritto all'Albo Nazionale ha conferito 17,1 Crediti ECM a questo corso per le seguenti Categorie professionali: Biologo, Medico Chirurgo e Dietista

**Per un totale di 67,1 Crediti ECM**

**Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESI**

**Sede dei corsi: Sala Conferenze Hotel Colony, Via Monterosi, 18 – 00191 Roma**

**OBIETTIVI:** Mediante un approccio multidisciplinare, il corso si propone di fornire conoscenze e approfondimenti per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista e per coloro che vogliono approfondire concetti e metodologie di base della nutrizione e dietologia. Da tempo si sa che tra cibo e salute esiste un legame importantissimo. Una sana alimentazione, quindi, è importante non solo per il nostro benessere psico-fisico, ma anche per la prevenzione di determinati fattori di rischio responsabili di numerosi eventi patologici, quali, soprattutto, i tumori, le malattie cardiovascolari, l'obesità, il sovrappeso, l'ipertensione, il diabete, ecc. In questi ultimi anni questa connessione fra cibo e salute è stata studiata attentamente e divulgata nella speranza che le persone diventino più consapevoli di come e cosa mangiano. L'approfondimento e l'estensione di conoscenze concernenti specifici campi di studio e di ricerca del nutrizionista e del dietista, come lo stato nutrizionale, l'impatto dei nuovi prodotti alimentari, i problemi legati a condizioni fisiologiche speciali, come gravidanza, allattamento, o l'influenza della dieta nelle intolleranze o nelle allergie, sono tutti temi d'importanza essenziale per l'aggiornamento del professionista e della sua capacità di poter definire e proporre un piano alimentare di sicura efficacia. D'altra parte, vista l'alta incidenza di condotte alimentari erranee soprattutto nell'età evolutiva e nell'adolescenza, conoscere l'influenza di meccanismi che condizionano la scelta di alimenti deve portare il professionista a comprendere meglio la predisposizione psicologica del paziente in campo alimentare. Ed infine, capire i meccanismi cerebrali nei disturbi del comportamento alimentare non può che portare verso una maggior professionalità in un campo dove l'approccio multidisciplinare ed integrato si rivela vincente.

**CALENDARIO:** il Corso inizia giovedì 23 febbraio 2012 alle ore 15,30 e prosegue: venerdì 24, sabato 25 febbraio; giovedì 8, venerdì 9, sabato 10; giovedì 22, venerdì 23, sabato 24 e domenica 25 marzo 2012.

**–Ore complessive dei 2 Corsi: 51 di lezioni frontali, 22 ore di dimostrazioni, esercitazione pratiche, ed interpretazione dei risultati per un totale di 73 ore.**

**Numero di partecipanti previsti: 50**

### **Programma del 1° Corso – Principi e fondamenti di dietetica e nutrizione umana**

#### **Giovedì 23 febbraio 2012**

Ore 15.30 - Principi e fisiologia della nutrizione umana. (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 17.30 - **Pausa**

Ore 18.00 - Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 20.00 - Chiusura dei lavori

#### **Venerdì 24 febbraio 2012**

Ore 09.00 - Immagine corporea e meccanismi condizionanti nell'obesità e nel sovrappeso. (Dr.ssa M. Torlini)

Ore 11.00 - **Pausa**

Ore 11.30 - La valutazione dello stato nutrizionale. Indici antropometrici e biochimici. (Dr. E. C. Lugaresi)

Ore 13.30 - **Pausa pranzo**

- Ore 14.30 - Nutrienti, standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN. La Dieta Mediterranea. La malnutrizione: classificazione e categorie a rischio. (Dr. E. C. Lugaresi)
- Ore 17.30 - **Pausa**
- Ore 18.00 - Principi guida e requisiti per l'elaborazione di una dieta. (Dr.ssa N. Dell'Orto)
- Ore 20.00 - Chiusura dei lavori

### **Sabato 25 febbraio 2012**

- Ore 09.00 - Esercitazione pratica: elaborazione di diete normocaloriche e ipocaloriche. (1a parte) (Dr.ssa N. Dell'Orto)
- Ore 11.00 - **Pausa**
- Ore 11.30 - Esercitazione pratica: elaborazione di diete normocaloriche e ipocaloriche. (2a parte) (Dr.ssa N. Dell'Orto)
- Ore 13.30 - **Pausa pranzo**
- Ore 14.30 - Obesità e sovrappeso. Aspetti epidemiologici e categorie a rischio. (Dr. E. C. Lugaresi)
- Ore 16.30 - **Pausa**
- Ore 17.00 - Esercitazione pratica: elaborazione di piani alimentari computerizzati. (Dr. E. C. Lugaresi)
- Ore 19.30 - Chiusura dei lavori

### **Giovedì 8 marzo 2012**

- Ore 15.30 - Sostanze, additivi e contaminanti presenti negli alimenti. (Dr. F. Manzione)
- Ore 17.30 - **Pausa**
- Ore 18.00 - La perdita dei nutrienti nella conservazione degli alimenti. (Dr. F. Manzione)
- Ore 20.00 - Chiusura dei lavori

### **Venerdì 9 marzo 2012**

- Ore 09.00 - Il ruolo dell'alimentazione e della nutrizione nella risposta immunitaria. (Dr. E. C. Lugaresi)
- Ore 11.00 - **Pausa**
- Ore 11.30 - Le reazioni avverse agli alimenti: allergie ed intolleranze alimentari. (Dr. E. C. Lugaresi)
- Ore 13.30 - **Pausa pranzo**
- Ore 14.30 - Problemi nutrizionali nella celiachia e nell'intolleranza al lattosio. (Dr. E. C. Lugaresi)
- Ore 16.00 - L'influenza della nutrizione nella terza età e nell'invecchiamento cerebrale. (Dr. E. C. Lugaresi)
- Ore 17.30 - **Pausa**
- Ore 18.00 - Dal comportamento alimentare normale a quello patologico: caratteristiche dei disturbi del comportamento alimentare. (Dr.ssa M. Torlini)
- Ore 20.00 - Chiusura dei lavori

### **Sabato 10 marzo 2012**

- Ore 09.00 - Nutrigenomica e nutrigenetica: definizioni ed esempi di interazione geni-nutrienti. (Dr.ssa I. Ricci)
- Ore 11.00 - **Pausa**
- Ore 11.30 - Genetica e metabolismo: varianti geniche che influenzano il metabolismo. (Dr.ssa I. Ricci)
- Ore 13.30 - **Pausa pranzo**
- Ore 14.30 - Dimostrazione pratica nutrigenetica e nutrigenomica: estrazione DNA da vari tessuti biologici, Polymerase Chain Reaction, Sequenziamento Automatico e Next Generation Sequencing, SNPing, Microarray, Esempi di refertazione di test genetici. (Dr.ssa I. Ricci)
- Ore 16.30 - **Pausa**
- Ore 17.00 - Esercitazione: elaborazione di piani alimentari nelle allergie ed intolleranze alimentari. (Dr. E. C. Lugaresi)
- Ore 19.30 - Chiusura dei lavori

### **Giovedì 22 marzo 2012**

- Ore 15.30 - Problemi dell'apparato digerente: consigli dietetico-comportamentali, esempi di diete. (Dr. E. C. Lugaresi)
- Ore 17.30 - **Pausa**
- Ore 18.00 - Problemi nutrizionali in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, climaterio. (Dr.ssa N. Dell'Orto)
- Ore 20.00 - Chiusura dei lavori

### **Venerdì 23 marzo 2012**

- Ore 09.00 - Interazione professionista e paziente: i meccanismi neuropsicologici della comunicazione efficace con il paziente. (Dr.ssa M. Torlini)
- Ore 11.00 - **Pausa**
- Ore 11.30 - Lo stress ossidativo. Alimentazione e prevenzione. (Dr. E. C. Lugaresi)
- Ore 13.30 - **Pausa pranzo**
- Ore 14.30 - Alimentazione, attività fisica e salute. (Dr. E. C. Lugaresi)
- Ore 16.30 - **Pausa**

Ore 17.00 - Esercitazione pratica: diete in gravidanza, allattamento, climaterio, terza età. (Dr. E. C. Lugaresi)  
Ore 19.00 - **Test di valutazione ECM per chi ha richiesto i crediti** (gli uditori non sono obbligati a farlo).  
Ore 20.00 - Chiusura dei lavori

## Programma del 2° Corso – Valutazione della composizione corporea

### Sabato 24 marzo 2012

Ore 09.00 - La sorveglianza nutrizionale nei Servizi di Ristorazione Collettiva. (Dr.ssa N. Dell'Orto)  
Ore 11.00 - **Pausa**  
Ore 11.30 - La composizione corporea. I modelli di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Misure e tecniche. Diametri e circonferenze. (Dr. E. C. Lugaresi).  
Ore 13.30 - **Pausa pranzo**  
Ore 14.30 - La plicometria: principi ed applicazioni. La bioimpedenziometria: principi ed applicazioni. (Dr. E. C. Lugaresi)  
Ore 17.30 - **Pausa**  
Ore 18.00 - Esercitazione. Plicometria, diametri e circonferenze: dimostrazioni pratiche ed interpretazione dei risultati. (Dr.ssa N. Dell'Orto)  
Ore 20.00 - Chiusura dei lavori

### Domenica 25 marzo 2012

Ore 09.00 - Esercitazione. Plicometria, diametri e circonferenze: dimostrazioni pratiche ed interpretazione dei risultati. (Relatore: Dr.ssa N. Dell'Orto)  
Ore 11.00 - **Pausa**  
Ore 11.30 - Esercitazione. Impedenziometria: dimostrazioni pratiche ed interpretazione dei risultati. (Dr. E. C. Lugaresi)  
Ore 13.30 - **Pausa pranzo**  
Ore 14.30 - Esercitazione. Impedenziometria: dimostrazioni pratiche ed interpretazione dei risultati. (Dr. E. C. Lugaresi)  
Ore 17.00 - **Pausa**  
Ore 17.30 - **Test di valutazione ECM per chi ha richiesto i crediti** (gli uditori non sono obbligati a farlo).  
Ore 19.00 - Chiusura dei lavori

#### Nota:

- **Materiale occorrente:** per le esercitazioni pratiche di elaborazione diete con la Dott.ssa Dell'Orto è consigliabile munirsi di una calcolatrice; con quelle con il dott. Lugaresi di un portatile per poter installare la demo del software.
- **Le dimostrazioni pratiche di plicometria e bioimpedenziometria** saranno effettuate su un giovane soggetto maschile in modo da rendersi conto dei problemi e difficoltà che potrebbero insorgere nell'attuazione e nell'interpretazione dei risultati con queste tecniche **senza una dovuta preparazione**.
- Se sarà possibile, soprattutto **se ci sarà tempo**, si faranno simulate di visite durante il penultimo ed ultimo giorno.

**Il contributo totale di partecipazione ai due corsi normalmente è di 1950 € [1.500 (PFDNU) + 450 (VCC)]**

**Per andare incontro alle esigenze di vari colleghi, in via del tutto eccezionale e limitatamente a questa edizione il costo dei due corsi è di 1.500 euro per chi ha bisogno dei crediti ECM.**

**Per borsisti, specializzandi, dottorandi ed uditori il costo dei due corsi è di 1.400 Euro**  
(L'importo del Corso non potrà essere restituito a causa di impedimenti da parte del partecipante)

**Acconto per la prenotazione e la registrazione: 300 €**

**Per rateizzare: 300 iscrizione + 2-3 rate ( o anche di più), per es. secondo l'esempio proposto qui sotto (liberamente modificabile):**

<b>Iscrizione con crediti ECM</b>	<b>Iscrizione come Uditore</b>
300 € prenotazione, iscrizione e registrazione	300 € prenotazione, iscrizione e registrazione
350 € per es. dopo 15 giorni	350 € per es. dopo 15 giorni
350 € per es. dopo 1 mese	350 € per es. dopo 1 mese
500 € saldo 1 settimana prima dell'inizio del corso	400 € saldo 1 settimana prima dell'inizio del corso

**(La rateizzazione può essere anche personalizzata, ma il saldo totale deve essere effettuato almeno 4-5 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso; per ulteriori informazioni chiamare il dott. Lugaresi al 3388575829)**

**L'importo del Corso (o l'acconto) va versato:**

- 1) **o sul conto corrente bancario n. 0000042763 – Banco di Brescia – Fil. Viterbo 1, intestato al OSCM srl – *Organizzazione Servizi Corsi Master*, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: ***Corso Completo di Dietetica e Nutrizione Umana – Edizione febbraio-marzo 2012.*****
- 2) **oppure con Bonifico Bancario a: OSCM srl – IBAN: IT08W0350014502000000042763 Conto: 0000042763 - Causale: ***Corso Completo di Dietetica e Nutrizione Umana – Edizione febbraio-marzo 2012.*****

**Per il buon fine dell'iscrizione:**

- 1) tutte le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (**scritta a stampatello, per favore!**) devono essere:
  - a) **o inviate per fax** al numero 06-23326663 ;
  - b) **o scannerizzate ed inviate al dott. Lugaresi [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it)** (in questo caso **non inviare un'email coi propri dati, come spiegato qui sotto, al punto 2)**;
- 2) **se s'invia il fax, inviare una email per la conferma, coi propri dati, al Dott. Lugaresi - [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it)**

**Per qualsiasi delucidazione chiamare il 3388575829 oppure scrivere a [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it)**

**Specificare chiaramente il tipo di iscrizione:**

**come professionista (Biologo o Medico, per avere i crediti ECM) o come uditore (senza crediti ECM).**

**Per tutte le questioni amministrative telefonare alla segreteria: 068073420 - 3388575829**

**Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni**

**Poiché il numero massimo di partecipanti al Corso è di 50, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.**

**Sede del Corso: Sala Conferenze dell'Hotel Colony**

**Via Monterosi, 18 - 00191 Roma - Tel. +39 06 36301843 - [www.colonyhotel.it](http://www.colonyhotel.it)**

**L'Hotel pratica uno sconto ai partecipanti del corso: per poterne usufruire, chiamare o la segreteria dell'Hotel oppure il Direttore, l'Architetto Giovanna Orsini, al 347.84.45.583**

**Responsabile scientifico:** Dott. Edgardo Lugaresi, email: [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it) - cell.: 338 8575829

**Segreteria Organizzativa:** Tel. 06.807.34.20 - Fax 06-23326663 – 338-8575829 - email: [corsibhc@email.it](mailto:corsibhc@email.it)

**Per richiedere il programma: [corsibhc@email.it](mailto:corsibhc@email.it) / [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it)**

## DOCENTI

**NOVELLA DELL'ORTO** - Dietista coordinatore A.S.L Roma E – Docente Universitario.

Socio fondatore dell'Associazione di categoria per Dietisti, di cui è stata Segretario Nazionale e Presidente. Ha coordinato per vari anni le attività d'insegnamento e di tirocinio presso il Corso di Tirocinio Ospedaliero Semestrale per Economo Dietiste e la Scuola Regionale per Dietisti istituita presso la ex A.S.L. RM 19. A tutt'oggi insegna materie attinenti la dietologia e la dietetica applicata presso corsi e scuole per: infermieri professionali, operatori tecnici dell'assistenza e caposala. Dal 1997 è docente presso i Diplomi Universitari (oggi lauree di primo livello) per Dietisti ed Infermieri Professionali dell'Università di Roma "La Sapienza" e dell'Università Cattolica del Sacro Cuore presso il Policlinico Gemelli di Roma. In rappresentanza dell'associazione di categoria, A.N.D.I.D., e quale esperto è chiamata a svolgere relazioni in occasione di congressi e convegni, ed è membro di commissioni d'esami finali e discussioni di tesi e di concorsi per dietisti. È componente della Consulta Regionale per la formazione degli Operatori socio-sanitari e Politiche per il Lavoro della Regione Lazio.

**EDGARDO C. LUGARES** - Biologo Nutrizionista – Docente Universitario

Segretario Generale del BHC, responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. Docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È stato docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia. Ha collaborato alla redazione del Manuale di Educazione ai Diritti Umani per la Polizia.

**FABIO MANZIONE** - Agronomo

Laureato in Scienze Agrarie a Perugia. Ha coordinato la realizzazione della ricerca triennale per conto del C.N.R. italiano, dal titolo: "Studio integrato su: Analisi e comparazione tra lo stato oggettivo dell'ambiente e validità della normativa giuridica nazionale". È membro di varie istituzioni professionali, è socio fondatore della Associazione Internazionale "Ius Primi Viri" ed è membro del "Comitato Permanente Internazionale per l'Attuazione del Decennio per l'Alfabetizzazione dei Diritti Umani". In tale veste è attualmente membro

dell'*Intergovernmental Working Group* della F.A.O. per l'elaborazione delle linee guida volontarie per la progressiva realizzazione del diritto ad un'alimentazione adeguata nel contesto della sicurezza alimentare nazionale.

**ENZA PALOMBO** - Psicologa

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico con particolare attenzione all'età evolutiva e all'adolescenza; per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado (CEU - ente accreditato per la formazione a tempo indeterminato presso il Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, decreto dell'8.03.2006), e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali.

**IOLANDA RICCI** – Biologa, specialista in Genetica Medica

Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genetico-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.

**MARIA TORLINI** – Psicologa, Psicoterapeuta.

Psicologa, Psicoterapeuta, Consulente Tecnico presso il Tribunale di Roma. Docente in numerosi corsi di aggiornamento e formazione per figure professionali sia nell'ambito sanitario che scolastico, referente e supervisore per le attività di tirocinio per gli psicologi.



**SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO**

da inviare per email a [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it) o per fax al numero 06-23326663

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_  
Codice fiscale \_\_\_\_\_ P. IVA \_\_\_\_\_  
Nato/a a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_  
Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
Cell. \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

Chiede di essere iscritto/a al:

**CORSO COMPLETO DI DIETETICA E NUTRIZIONE UMANA – 67,1 Crediti ECM**  
costituito dai seguenti due Corsi ECM per Biologi, Medici e Dietisti:

- Principi e Fondamenti di Dietetica e di Nutrizione Umana – 50 crediti ECM**
- Valutazione Della Composizione Corporea – 17,1 crediti ECM**

che si terranno a Roma nelle seguenti date: 23, 24, 25 febbraio; 8, 9, 10; 22, 23, 24, 25 marzo 2012  
Sala Conferenze dell'Hotel Colony Via Monterosi, 18 - 00191 Roma

In qualità di:

- MEDICO** Iscrizione Albo n°: \_\_\_\_\_
- BIOLOGO** Iscrizione Albo n°: \_\_\_\_\_
- DIETISTA**: \_\_\_\_\_
- UDITORE**:
  - Biologo: \_\_\_\_\_
  - Medico: \_\_\_\_\_
  - Dietista: \_\_\_\_\_

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

L'ACQUISIZIONE DEI CREDITI ECM È SUBORDINATA ALLA FREQUENZA DEL 100% DELLE LEZIONI ED AL SOSTENIMENTO DELL'ESAME FINALE.

**GARANZIA DI RISERVATEZZA**

Il trattamento dei dati personali che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati del B.H.C. – Brain Health Centre e nel rispetto di quanto stabilito dalla legge 675/96 e successive modifiche, sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo massima riservatezza, è effettuato all'unico fine di aggiornarLa su iniziative culturali del B.H.C. I dati non saranno comunicati o diffusi ad altri terzi per nessun motivo e per essi Lei potrà richiedere, in qualsiasi momento, la modifica o la cancellazione, scrivendo all'attenzione del Responsabile Dati del B.H.C.

Firma per l'iscrizione, per l'evento formativo e per il trattamento dei dati:

\_\_\_\_\_

Roma, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_