



**BRAIN HEALTH CENTRE**  
CENTRO STUDI E RICERCHE CLINICHE NEUROPSICOFISIOLOGICHE  
"Anagrafe Nazionale delle Ricerche" (D.P.R. 11/7/1980 n.382-artt.63 e 64) n.55643FRU  
Organizzatore di attività formativa  
E.C.M. - Educazione Continua in Medicina - Ministero della Salute - n.4534

## **CORSO TEORICO-PRATICO**

# **VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA NELL'OBESITÀ E NEL SOVRAPPESO**

**Corso per Biologi e Medici - 19 crediti E.C.M.**

**Direttore: Dott. Edgardo LUGARESI**

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

La conoscenza della composizione corporea è essenziale per il nutrizionista che voglia definire i fabbisogni nutrizionali ed energetici dell'essere umano per una sana e corretta alimentazione. L'analisi antropometrica si rende indispensabile al fine di conoscere in modo accurato la composizione corporea del soggetto; infatti, al di là della bilancia, le variazioni della composizione corporea sono meglio analizzate con strumenti non influenzabili da fattori emozionali o esterni. Il corso si propone di fornire le conoscenze di base, teoriche e pratiche, per coloro che vogliono approfondire concetti e metodologie dell'antropometria fisica. Per il Nutrizionista al fine del consumo calorico giornaliero è importante conoscere l'entità della massa grassa e di quella magra. La plicometria è sicuramente il metodo più diffuso, è di facile attuazione e fornisce dati attendibili, purché le misurazioni siano eseguite con attenzione e con i giusti protocolli di rilevamento. L'impedenziometria è un metodo non invasivo che, tramite l'impedenza che il nostro corpo oppone al passaggio di una impercettibile corrente elettrica, ci permette di risalire alla composizione corporea relativa a massa grassa, massa magra e quantità d'acqua. Questo metodo permette al nutrizionista di valutare se i fabbisogni nutrizionali ed energetici consigliati hanno influito – e in che misura – sulle componenti corporee succitate.

Il corso inizierà **giovedì 1 luglio 2010** alle ore 16,00 e proseguirà **venerdì 2** e **sabato 3**, come da calendario, per complessive 10 ore  $\frac{1}{2}$  di lezioni frontali e 10 ore di dimostrazioni ed esercitazioni pratiche, per un totale di **20 ore  $\frac{1}{2}$** .

La verifica dell'apprendimento partecipanti avverrà tramite un questionario a risposte multiple.

**IL CORSO VERRÀ ATTIVATO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI.**

**SEDE E DATE DEL CORSO POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI.**

**Numero di partecipanti previsti: 30.**

## PROGRAMMA

### Giovedì 1 luglio 2010

- 16,00 – 19,30 **Edgardo C. LUGARESI**  
Obesità e sovrappeso. Aspetti epidemiologici. Categorie a rischio. Ruolo metabolico del tessuto adiposo. Adipociti e adipocitochine.

### Venerdì 2 luglio 2010

- 09,30 – 11,30 **Maria TORLINI**  
Immagine corporea e meccanismi condizionanti nell'obesità e nel sovrappeso.
- 11,30 – 13,30 **Edgardo C. LUGARESI**  
La composizione corporea. I modelli analitici di misurazione. La valutazione dello stato nutrizionale.
- 14,30 – 17,30 **Edgardo C. LUGARESI**  
La standardizzazione antropometrica. Misure e tecniche. Diametri e circonferenze. La plicometria: principi ed applicazioni. La bioimpedenziometria: principi ed applicazioni.
- 17,30 – 19,30 **Edgardo C. LUGARESI**  
Esercitazione pratica: elaborazione di piani alimentari nell'obesità e nel sovrappeso.

### Sabato 3 luglio 2010

- 09,30 – 13,30 **Novella Dell'Orto**  
Plicometria, diametri e circonferenze: dimostrazione ed esercitazioni pratiche.
- 14,30 – 18,30 **Edgardo C. LUGARESI**  
Impedenziometria: dimostrazione ed esercitazioni pratiche.
- 18,30 – 19,00 **Edgardo C. Lugaresi**  
Questionario a risposte multiple.

**Il contributo di partecipazione è di 550 Euro, da versare sul ccp n. 25153347 intestato al B.H.C. – Brain Health Centre, Via Antonio Bertoloni, 29 – 00197 Roma.  
Causale: Corso “ Valutazione della composizione corporea nell'obesità e nel sovrappeso”  
Edizione: luglio 2010**

**Al fine dell'iscrizione, la ricevuta del versamento sul conto corrente postale (ccp) va inviata per fax al numero 06.807.73.06, corredata dai seguenti dati: cognome, nome, professione, codice fiscale e/o partita IVA, recapito telefonico, eventuale e-mail e titolo ed edizione del corso (Edizione luglio 2010).**

**Sede e date del corso potrebbero subire delle variazioni: chiamare la segreteria organizzativa 10 giorni prima per conferma.**

**Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi, cell.: 338 8575829  
email: [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it)**

**Segreteria Organizzativa: tel. 06.807.34.20 – cell.: 3332626817  
fax 06.807.73.06 - email: [corsibhc@email.it](mailto:corsibhc@email.it)**

## DOCENTI

**NOVELLA DELL'ORTO** - Dietista coordinatore A.S.L Roma E – Docente Universitario.

Ha conseguito il diploma in Dietologia e Dietetica Applicata presso l'Ospedale S. Spirito ed OO.RR di Roma. Ha coordinato per vari anni le attività d'insegnamento e di tirocinio presso il Corso di Tirocinio Ospedaliero Semestrale per Economo Dietiste e la Scuola Regionale per Dietisti istituita presso la ex A.S.L. RM 19. A tutt'oggi insegna materie attinenti la dietologia e la dietetica applicata presso corsi e scuole per: infermieri professionali, operatori tecnici dell'assistenza e caposala. Dal 1997 è docente presso i Diplomi Universitari (oggi lauree di primo livello) per Dietisti ed Infermieri Professionali dell'Università di Roma "La Sapienza" e dell'Università Cattolica del Sacro Cuore presso il Policlinico Gemelli di Roma. È socio fondatore dell'Associazione di categoria per dietisti, di cui ha ricoperto la carica di Segretario Nazionale fino al 1989 e di Presidente fino al 1994. In rappresentanza dell'associazione di categoria, A.N.D.I.D., e quale esperto è chiamata a svolgere relazioni in occasione di congressi e convegni, ed è membro di commissioni d'esami finali e discussioni di tesi e di concorsi per dietisti. È componente della Consulta Regionale per la formazione degli Operatori socio-sanitari e Politiche per il Lavoro della Regione Lazio.

**EDGARDO C. LUGARESÌ** - Biologo Nutrizionista – Docente Universitario

Segretario Generale del BHC, responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. Docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È stato docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

**MARIA TORLINI** – Psicologa, specialista in Psicoterapia.

Docente in numerosi corsi di aggiornamento per figure professionali sia nell'ambito sanitario che della didattica scolastica. Consulente Tecnico d'Ufficio per il Tribunale di Roma. Referente e supervisore per gli psicologi tirocinanti provenienti dalle Facoltà di Psicologia I e II dell'Università di Roma "La Sapienza", e del Corso di laurea in Psicologia dell'Università di Palermo. Autore di numerose pubblicazioni in ambito psicologico e psicoterapeutico, con particolare attenzione ai disordini alimentari.