



**BRAIN HEALTH CENTRE**  
 CENTRO STUDI E RICERCHE CLINICHE NEUROPSICOFISIOLOGICHE  
 "Anagrafe Nazionale delle Ricerche" (D.P.R. 11/7/1980 n.382-artt.63 e 64) n.55643FRU  
 Società Scientifica - Organizzatore di Attività Formativa  
 E.C.M. - Educazione Continua in Medicina - Ministero della Salute – n. 4534  
 Sistema di Qualità certificato secondo la norma internazionale UNI EN ISO 9001:2000

### *Corso di Aggiornamento e Formazione Professionale*

## FONDAMENTI DI DIETETICA E NUTRIZIONE UMANA

### *Corso per Biologi e Medici – 50 crediti ECM*

**Direttore: Prof. Edgardo C. LUGARESI**

**Roma, Sala Conferenze Hotel Colony, Via Monterosi, 18 – 00191 Roma**

### OBIETTIVI DEL CORSO

Mediante un approccio multidisciplinare, il corso si propone di fornire conoscenze e approfondimenti per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista e per coloro che vogliono approfondire concetti e metodologie di base della nutrizione e dietologia. Da tempo si sa che tra cibo e salute esiste un legame importantissimo. Una sana alimentazione, quindi, è importante non solo per il nostro benessere psico-fisico, ma anche per la prevenzione di determinati fattori di rischio responsabili di numerosi eventi patologici, quali, soprattutto, i tumori, le malattie cardiovascolari, l'obesità, il sovrappeso, l'ipertensione, il diabete, ecc. In questi ultimi anni questa connessione fra cibo e salute è stata studiata attentamente e divulgata nella speranza che le persone diventino più consapevoli di come e cosa mangiano. L'approfondimento e l'estensione di conoscenze concernenti specifici campi di studio e di ricerca del nutrizionista e del dietista, come lo stato nutrizionale, l'impatto dei nuovi prodotti alimentari, i problemi legati a condizioni fisiologiche speciali, come gravidanza, allattamento, o l'influenza della dieta nelle intolleranze o nelle allergie, sono tutti temi d'importanza essenziale per l'aggiornamento del professionista e della sua capacità di poter definire e proporre un piano alimentare di sicura efficacia. D'altra parte, vista l'alta incidenza di condotte alimentari erranee soprattutto nell'età evolutiva e nell'adolescenza, conoscere l'influenza di meccanismi che condizionano la scelta di alimenti deve portare il professionista a comprendere meglio la predisposizione psicologica del paziente in campo alimentare. Ed infine, capire i meccanismi cerebrali nei disturbi del comportamento alimentare non può che portare verso una maggior professionalità in un campo dove l'approccio multidisciplinare ed integrato si rivela vincente.

Il corso inizierà **giovedì 14 ottobre 2010** alle ore 15,30 e proseguirà: **venerdì 15, sabato 16, giovedì 28, venerdì 29, sabato 30 ottobre; giovedì 11, venerdì 12, sabato 13 novembre**, per complessive 51 ore di lezioni frontali, 12 ore di esercitazione pratica, per un totale di 63 ore.

Numero di partecipanti: 50

### PROGRAMMA

#### **Giovedì 14 ottobre 2010**

➤ 15,30 – 19,30

**Edgardo LUGARESI – Biologo Nutrizionista**

Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali.

#### **Venerdì 15 ottobre 2010**

➤ 09,30 – 11,30

**Fabio MANZIONE - Agronomo**

La perdita dei nutrienti nella conservazione degli alimenti.

➤ 11,30 – 13,30

**Edgardo LUGARESI – Biologo Nutrizionista**

I Nutrienti. Standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN.

➤ 14,30 – 17,30

**Edgardo LUGARESI – Biologo Nutrizionista**

Obesità e sovrappeso. Aspetti epidemiologici e categorie a rischio.

➤ 17,30 – 19,30

**Maria TORLINI – Psicologa**

Dal comportamento alimentare normale a quello patologico: caratteristiche dei disturbi del comportamento alimentare.

### **Sabato 16 ottobre 2010**

- 09,30 – 11,30 **Antonella CIANNI - Podologa**  
Podologia e posturologia: complicanze nell'obesità e nel sovrappeso.
- 11,30 – 13,30 **Novella DELL'ORTO – Dietista**  
Principi guida e requisiti per l'elaborazione di una dieta.
- 14,30 – 17,00 **Novella DELL'ORTO – Dietista**  
Esercitazione pratica: elaborazione di diete normocaloriche ed ipocaloriche..
- 17,00 – 19,00 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Esercitazione pratica: elaborazione di piani alimentari computerizzati.

### **Giovedì 28 ottobre 2010**

- 15,30 – 17,30 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
La valutazione dello stato nutrizionale. Indici antropometrici e biochimici.
- 17,30 – 19,30 **Elena PETTINELLI – Fisica**  
Principi fisici della bioimpedenziometria e parametri rilevabili.

### **Venerdì 29 ottobre 2010**

- 09,30 – 11,30 **Maria TORLINI – Psicologa**  
La psicologia delle scelte alimentari: fattori individuali, fattori ambientali e condizionamenti.
- 11,30 – 13,30 **Fabio MANZIONE – Agronomo**  
Sostanze, additivi e contaminanti presenti negli alimenti.
- 14,30 – 16,30 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Le reazioni avverse agli alimenti: allergie ed intolleranze alimentari.
- 16,30 – 18,00 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Il ruolo dell'alimentazione e della nutrizione nella risposta immunitaria.
- 18,00 – 19,30 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Esercitazione pratica: elaborazione di piani alimentari nelle reazioni avverse agli alimenti.

### **Sabato 30 ottobre 2010**

- 09,30 – 11,30 **Novella DELL'ORTO – Dietista**  
Problemi nutrizionali in condizioni fisiologiche speciali: climaterio, gravidanza ed allattamento.
- 11,30 – 13,30 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
La malnutrizione. Classificazione e categorie a rischio
- 14,30 – 16,30 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
L'influenza della nutrizione nella terza età e nell'invecchiamento cerebrale.
- 16,30 – 19,00 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Esercitazione pratica: elaborazione di piani alimentari in gravidanza, allattamento, climaterio, terza età.

### **Giovedì 11 novembre 2010**

- 15,30 – 18,00 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Problemi nutrizionali nella celiachia e nell'intolleranza al lattosio.
- 18,00 – 19,30 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Esercitazione pratica: elaborazione di piani alimentari nella celiachia e nell'intolleranza al lattosio.

### **Venerdì 12 novembre 2010**

- 09,30 – 11,30 **Fabio MANZIONE – Agronomo**  
Alimenti e tecnologia: i nuovi prodotti alimentari.
- 11,30 – 13,30 **Maria TORLINI – Psicologa**  
Interazione professionista paziente: i meccanismi neuropsicologici della comunicazione efficace con il paziente.
- 14,30 – 17,30 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Problemi dell'apparato digerente: consigli dietetico-comportamentali ed esempi di diete.

- 17,30 – 19,30 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Esercitazione pratica: elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate.

**Sabato 13 novembre 2010**

- 09,30 – 12,30 **Novella DELL'ORTO – Dietista**  
Organizzazione e gestione di diete nei Servizi di Ristorazione Collettiva.
- 13,30 – 15,30 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Lo stress ossidativo. Alimentazione e prevenzione.
- 13,30 – 15,30 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Alimentazione, attività fisica e salute.
- 17,30 – 18,30 **Edgardo C. LUGARESI – Biologo Nutrizionista**  
Esame finale: questionario a risposte multiple.

**Il contributo di partecipazione è di 1.300 Euro.**

**Limitatamente a questa edizione il costo del corso è di 1.150 euro per chi ha bisogno dei crediti ECM**

**Per borsisti, specializzandi, dottorandi ed uditori il costo del Corso è di 1.000 Euro**

**(L'importo del Corso non può essere restituito se il partecipante, a causa di impedimenti, non può seguirlo)**

**L'importo del Corso può essere rateizzato. Per le modalità rivolgersi alla segreteria.**

**Acconto per la prenotazione e la registrazione: 200 €**

**(l'acconto per la prenotazione/registrazione non può essere restituito)**

**L'importo del Corso (o l'acconto) va versato sul conto corrente postale n. 25153347**

**intestato al B.H.C. – *Brain Health Centre*, Via Antonio Bertoloni, 29 – 00197 Roma.**

**Causale: Corso Fondamenti di Dietetica e Nutrizione Umana – Edizione di ottobre-novembre 2010.**

**Al fine dell'iscrizione:** 1) la ricevuta del versamento sul conto corrente postale (ccp) **va inviata per fax** al numero 06 8077306, corredata dai seguenti dati (**scritti a stampatello**): cognome, nome, professione, codice fiscale, recapito telefonico, eventuale e-mail, titolo ed edizione del corso;

2) una email con i propri dati (vedi sopra) va inviata al Dott. Lugaresi - [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it)

Specificare **il tipo di iscrizione**: come professionista (biologo o medico) oppure come uditore.

**Per tutte le questioni amministrative telefonare alla segreteria: 06 8073420.**

**Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.**

**Sede e date del corso potrebbero subire variazioni**

**Poiché il numero massimo di partecipanti è di 50 (40 Biologi - 10 Medici), saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.**

**Sede del Corso: Sala Conferenze dell'Hotel Colony**

**Via Monterosi, 18 - 00191 Roma - Tel. +39 06 36301843 - [www.colonyhotel.it](http://www.colonyhotel.it)**

**Responsabile scientifico:** Dott. Edgardo Lugaresi, email: [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it) - cell.: 338 8575829

**Segreteria Organizzativa:** Tel. 06.807.34.20 - Fax 06.807.73.06 – 331-4599687 - email: [corsibhc@email.it](mailto:corsibhc@email.it)

**Per richiedere il programma: [corsibhc@email.it](mailto:corsibhc@email.it) / [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it)**

## DOCENTI

**NOVELLA DELL'ORTO** - Dietista coordinatore A.S.L Roma E – Docente Universitario.

È socio fondatore dell'Associazione di categoria per dietisti, di cui ha ricoperto la carica di Segretario Nazionale fino al 1989 e di Presidente fino al 1994. Ha conseguito il diploma in Dietologia e Dietetica Applicata presso l'Ospedale S. Spirito ed OO.RR di Roma. Ha coordinato per vari anni le attività d'insegnamento e di tirocinio presso il Corso di Tirocinio Ospedaliero Semestrale per Economo Dietiste e la Scuola Regionale per Dietisti istituita presso la ex A.S.L. RM 19. A tutt'oggi insegna materie attinenti la dietologia e la dietetica applicata presso corsi e scuole per: infermieri professionali, operatori tecnici dell'assistenza e caposala. Dal 1997 è docente presso i Diplomi Universitari (oggi lauree di primo livello) per Dietisti ed Infermieri Professionali dell'Università di Roma "La Sapienza" e dell'Università Cattolica del Sacro Cuore presso il Policlinico Gemelli di Roma. In rappresentanza dell'associazione di categoria, A.N.D.I.D., e quale esperto è chiamata a svolgere relazioni in occasione di congressi e convegni, ed è membro di commissioni d'esami finali e discussioni di tesi e di concorsi per dietisti. È componente della Consulta Regionale per la formazione degli Operatori socio-sanitari e Politiche per il Lavoro della Regione Lazio.

**EDGARDO C. LUGARESÌ** - Biologo Nutrizionista – Docente Universitario

Segretario Generale del BHC, responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. Docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È stato docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia. Ha collaborato alla redazione del Manuale di Educazione ai Diritti Umani per la Polizia.

**FABIO MANZIONE** - Agronomo

Laureato in Scienze Agrarie a Perugia. Ha coordinato la realizzazione della ricerca triennale per conto del C.N.R. italiano, dal titolo: "Studio integrato su: Analisi e comparazione tra lo stato oggettivo dell'ambiente e validità della normativa giuridica nazionale". È membro di varie istituzioni professionali, è socio fondatore della Associazione Internazionale "Ius Primi Viri" ed è membro del "Comitato Permanente Internazionale per l'Attuazione del Decennio per l'Alfabetizzazione dei Diritti Umani". In tale veste è attualmente membro dell'*Intergovernmental Working Group* della F.A.O. per l'elaborazione delle linee guida volontarie per la progressiva realizzazione del diritto ad un'alimentazione adeguata nel contesto della sicurezza alimentare nazionale.

**ELENA PETTINELLI** – Fisica, Docente Universitario.

Laurea in Geofisica con lode presso l'Università di Roma "La Sapienza". Dottorato di Ricerca in Ingegneria presso l'Università di Trieste. Post-dottorato di ricerca in Elettromagnetismo e Scienze Elettrofisiche, presso il dipartimento di ingegneria elettronica dell'università "La Sapienza" di Roma Corso di Perfezionamento in Metodi per l'analisi di Segnali ed Immagini Biomediche, presso la Facoltà di Ingegneria dell'Università "La Sapienza" di Roma. Dal 1995 ad oggi Professore a Contratto di "Fisica della Risonanza", di "Fisica delle radiazioni" di "Fisica Generale" e di "Statistica" presso l'Università "La Sapienza" di Roma e l'Università della Tuscia di Viterbo. Autrice di numerose pubblicazioni su riviste e volumi nazionali ed internazionali.

**Qualifica:** Ricercatrice presso il Dipartimento di Fisica "E. Amaldi" dell'Università "Roma Tre".

**MARIA TORLINI** – Psicologa, Psicoterapeuta.

Psicologa, Psicoterapeuta, Consulente Tecnico presso il Tribunale di Roma. Docente in numerosi corsi di aggiornamento e formazione per figure professionali sia nell'ambito sanitario che scolastico, referente e supervisore per le attività di tirocinio per gli psicologi.

**ENZA PALOMBO** - Psicologa

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico con particolare attenzione all'età evolutiva e all'adolescenza; per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado (CEU - ente accreditato per la formazione a tempo indeterminato presso il Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, decreto dell'8.03.2006), e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali.

**CIANNI ANTONELLA** - Podologa

Podologa dal 1997 – qualifica conseguita presso Scuola triennale Regione Lazio equiparata poi con il titolo universitario. Corso biennale di Posturologia conseguito nel 2000 presso l'Università di Roma "La Sapienza". È stata docente di Podologia in un corso della Regione Lazio per assistenti domiciliari nel 1999.